

Valtuustoaloite

Muhoksen kunta

23.2.2026

Liikuntakoutsu –toiminnan järjestäminen Muhoksella

Hyvinvoinnin ja liikunnan edistäminen on kunnan perustehtävä. Liikkumattomuus maksaa kansallisesti 3 – 3,2 miljardia euroa ja kuntakohtaisesti Muhoksella suoraan liikkumattomuudesta aiheutuvien kustannuksien 2,3 miljoona euroa ja paikallaanolosta kustannusta kertyy lähes 2,7 miljoonaa euroa (lähde UKK-instituutti tilastot).

Viimeisimpien koululaisten MOVE-mittausten tuloksissa käy esille, että Muhoksella lasten ja nuorten fyysinen kunto on huolestuttavalla tasolla ja suunta on ollut vuosia huolestuttava. Tulosten mukaan kunnassamme 37 prosentilla 5.- ja 8.-luokan oppilaista fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla (35 %:lla 5.-luokkalaisista, 40 %:lla 8.-luokkalaisista). 8-luokkalaisista lähes puolella ja erityisesti pojilla tilanne oli vakavampi.

Kunnassamme on tehty viime vuosina hyvää ja vaikuttavaa työtä terveyden ja liikunnan edistämisen osalta ja haluamme edelleen valtuutettuina vaikuttaa tähän positiiviseen suuntaan.

Me valtuutetut esitämme, että Muhoksella otetaan käyttöön Liikuntakoutsu – toiminta, joka osassa Suomen kunnissa on ollut tukena liikuntapalveluissa ja –ohjauksessa, jonka avulla voidaan tavoittaa ne lapset – ja nuoret, joilla on erityisiä haasteita löytää liikuntaharrastusta tai tarvitsee tukea ja rohkaisua lajikokeiluun. Esimerkkiä voidaan tarkastella kunnista, joissa Liikuntakoutsu –toiminta on jo vakiintunut. Liikuntakoutsu –toiminta on yksi toimintatapa lisätä Muhoksen kunnan HYTE-työtä ja tuo konkreettisesti hyvinvoinnin edistämisen strategiselta tasolta lasten- ja nuorten arkeen.

Muhoksella 23.2.2026

Muhoksen Perussuomalaisten valtuustoryhmä