

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto

Aika 09.04.2026 klo 17:00 -

Paikka Muhoksen kunnanvirasto, kunnanhallituksen kokoushuone

Käsiteltävät asiat

Asia	Otsikko	Sivu
1	Ystäväpiiritoiminta Muhoksella	3
2	Elintapaohjauspilotti yli 65-vuotiaille	4
3	Lakeuden kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteisseminaari Muhoksella	5
4	Esteettömyyskartoituksen tilanne Muhoksella	6
5	Loppuvuoden tapahtumien suunnittelu ja info	7
6	Muut esille tulleet asiat	8

Martti Manelius
puheenjohtaja

Osallistujat

	Nimi	Tehtävä
Läsnä	Manelius Martti	puheenjohtaja
	Karvonen-Köykkä Auli	varapuheenjohtaja
	Ervasti Aino	jäsen
	Jurvanen Eija	jäsen
	Korkala Lea	jäsen
	Kukkonen Pertti	jäsen
	Poutanen Marja	jäsen
	Saukko Sanna	jäsen
	Suomela Eero	jäsen
	Väätäjä Minna	jäsen
Muu	Kukkola Mirva	pöytäkirjanpitäjä

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Päätös:

Pöytäkirjan tarkastajien valitseminen

Päätös:

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

1

Ystäväpiiritoiminta Muhoksella

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026
32/00.01.01.01/2026

Muhoksella on aloitettu maaliskuussa yksinäisyyttä kokeville ikäihmisille suunnattu Ystäväpiiri-toiminta. Ryhmä toteutetaan liikkuvana ystäväpiirinä, jossa tavataan toisia oman paikkakunnan retkikohteissa, kuten lähiretkelyreiteillä, kirkossa ja Koortilassa.

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösesitys

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee käydyn keskustelun tiedoksi.

Päätös

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

2

Elintapaohjauspilotti yli 65-vuotiaille

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026
32/00.01.01.01/2026

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde käynnisti maaliskuussa 2026 yli 65-vuotiaille suunnatun maksuttoman elintapaohjauksen pilotoinnin osana Muutosvoima-hanketta. Tavoitteena on tukea ikääntyvien hyvinvointia, toimintakykyä ja elämänlaatua sekä ehkäistä elintapasairauksia varhaisessa vaiheessa. Elintapaohjaus toteutetaan yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa. Ohjauksen kokonaisuus koostuu kolmesta ryhmästä:

- Elintaparyhmästä, Pohde
- Liikuntaryhmästä, kunnat ja yksityiset toimijat
- Aivotreeniryhmästä, Suomenselän Muisti ry

Pilotointi toteutetaan kahdessa vaiheessa keväällä ja syksyllä 2026. Mukana on yhteensä 14 kuntaa. Kevään pilotointiin osallistuvat Kempele, Kärämäki, Muhos, Raahe, Siikajoki, Taivalkoski ja Utajärvi. Ryhmätoiminnot käynnistyvät maaliskuun puolivälissä.

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösesitys

Vanhus ja vammaisneuvosto merkitsee asiasta käydyn keskustelun tiedoksi.

Päätös

Liitteet

Liite 1 Elintapaohjauspilotti yli 65-vuotiaille

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

3

Lakeuden kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteisseminaari Muhoksella

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026
32/00.01.01.01/2026

Tilannekatsaus Lakeuden kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen
seminaarin tilanteesta, ilmoittautumisista jne. Auli Karvonen-Köykkä.

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösesitys

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedoksi kokouksessa käydyn
keskustelun seminaarin järjestämisestä.

Päätös

Liitteet

Liite 2 Kutsu Lakeuden kuntien vanhus- ja
vammaisneuvostojen seminaari
23.4.2026

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

4

Esteettömyyskartoituksen tilanne Muhoksella

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026
144/10.03.01.02.00/2023

Käydään läpi aikaisemmin tehtyjen kartoitusten tuloksia ja sovitaan tarkastuskäynneistä mahdollisten puutteiden toteamiseksi. Vanhus- ja vammaisneuvostossa käsitelty esteettömyysasiaa, Esteettömyyssuunnitelman käsittely 2.11.2023 § 19.

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösesitys

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedoksi kokouksessa käydyn keskustelun esteettömyyselvityksen tilanteesta.

Päätös

Liitteet

Liite 3 Esteettömyyssuunnitelman käsittely
02.11.2023 §19

Muhoksen kunta

Esityslista

2/2026

7

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

5

Loppuvuoden tapahtumien suunnittelu ja info

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026
32/00.01.01.01/2026

Keskustelua heinäkuun keskiviikkotoreista sekä vanhusten viikon asioista.

Esittelijä

puheenjohtaja

Päätösesitys

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tiedoksi kokouksessa käydyn keskustelun tulevista tapahtumista.

Päätös

Muhoksen vanhus- ja
vammaisneuvosto

09.04.2026

6

Muut esille tulleet asiat

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvosto 09.04.2026

Käsittely: Asiakohdassa vanhus- ja vammaisneuvosto
otti esille seuraavat asiat:

- Varsinais-Suomen Voimaa vanhuuteen -ohjelman juhlaseminaari
26.5.2026 klo 12.30-15.00 striimi

PUHEENJOHTAJAN ESITYS: Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee
asiakohdassa esille otetut asiat ja kokouksessa käydyn keskustelun
tiedoksi.

Päätös