

## Työterveyshuollon Mielen Huoli -palvelun käyttöönotto Muhoksella

Yty 01.09.2025 § 14

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valmistelija | <p>hallintojohtaja Jari Partanen (puh. 044 497 0008)</p> <p>Muhoksen kunnan ja työterveyspalveluita tuottavan Pihlajalinnan säännöllisestä ohjausryhmässä nousi esille Mielen huoli-linja. Moelenterveydellisistä syistä johtuvat sairauspoissaolot ovat olleet pitkään kasvussa. Mielen huoli -palvelu tarjoaa matalan kynnyksen luottamuksellista keskustelutukea video- tai puhelinvastaanoton kautta.</p> <p>Mielen huolen tuntihintana Pihlajalinna tarjoaa kunnalle 99,50 €/tunti. Palvelun tuottaa sairaanhoitaja/psykiatrinen sairaanhoitaja, minkä vuoksi palvelu ei ole kelakorvattavaa työnantajalle. Palvelu ei maksa mitään, ellei sitä käytetä.</p> <p>Palvelua käyttää keskimäärin 2-3 työntekijää sadasta, mutta tämä on vain keskimääräinen käyttö, joten tarkkaa kustannusarviota ei pysty antamaan. Mutta jos 700 työntekijästä (peruskunta + lomitus) käyttäisi palveluita 3 työntekijää sadasta ja kaikki käyttäisivät kaikki 3 asiointikertaa, niin kustannus olisi n. 6270 € / vuosi. Lomituksen osalta kustannukset laskutetaan Melalta.</p> <p>Palvelun voi ottaa käyttää pilotinomaisesti eli vaikka puoli vuotta tai vuoden loppuun asti ja tarkastellaan tilanne uudestaan ennen pilotin päättymistä.</p> |
| Esittelijä   | hallintojohtaja Jari Partanen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Päätösesitys | <p>Laajennetaan työterveyshuollon palvelua lisäämällä Mielen Huoli -palvelu työterveyden palvelusopimukseen. Otetaan palvelu käyttöön pilotinomaisesti alkaen mahdollisimman pian ja kestäen toukokuun 2026 loppuun saakka. Kevään 2026 aikana YTY-ryhmälle tuodaan asia uudelleen arvioitavaksi ja päätetään jatkotoimista.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Käsittely    | <p>Hallintojohtaja Jari Partanen esitteli asiaa yty-ryhmälle, minkä jälkeen asiasta keskusteltiin. Palvelun käyttöönottoa kannatettiin yleisesti.</p> <p>Keskustelun jäleen Partanen täydensi aiempaa päätösesitystään: Partanen pyytää vielä Pihlajalinnalta lisäselvitystä kokouksessa esille tulleiden kysymysten osalta, minkä jälkeen esittää palvelun kunnanhallituksen hyväksyttäväksi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Päätös       | <p>Työterveyshuollon palvelua laajennetaan lisäämällä Mielen Huoli -palvelu työterveyden palvelusopimukseen. Palvelu otetaan käyttöön pilotinomaisesti alkaen mahdollisimman pian ja kestäen toukokuun 2026 loppuun saakka. Kevään 2026 aikana YTY-ryhmälle tuodaan asia uudelleen arvioitavaksi ja päätetään jatkotoimista.</p> <p>Partanen pyytää vielä Pihlajalinnalta lisäselvitystä kokouksessa esille tulleiden kysymysten osalta, minkä jälkeen palvelu esitetään kunnanhallituksen hyväksyttäväksi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Khall 22.09.2025 § 245  
180/01.04.02.00/2024

Valmistelija

hallintojohtaja Jari Partanen (puh. 044 497 0008)

Mielenterveyteen liittyvät sairauspoissaolot muodostavat Muhoksen kunnassa toiseksi yleisimmän sairauspoissaolosyyntä heti tuki- ja liikuntaelinsairauksien jälkeen.

Mielen huoli -palvelu on osa laajempaa työterveyskokonaisuutta työhyvinvoinnin tukemiseksi. Mielen huoli-linjalta ohjataan/varataan aika tarvittaessa oman tiimin hoidettavaksi, mikäli työntekijän tilanne on sellainen, että palvelu on liian kevyt tai muuten riittämätön työntekijän tilanteeseen. Yhtenä tärkeimpänä Mielen huoli -linjan ja valtakunnallisten kriisipuhelinten erona on se, että Mielen huoli -linjan vastaanottajat ovat psykiatrisina sairaanhoitajina terveydenhuollon ammattilaisia, kun taas valtakunnallisissa kriisipuhelimeissa vain osa on terveydenhuollon koulutuksen saaneita (kriisipuhelimet perustuvat osin vapaaehtoistyöhön). Valtakunnallisten kriisipuhelimien ensisijainen tarkoitus on itsemurhien ennaltaehkäisy, kun taas Mielen huoli -linjan ensisijainen tarkoitus on tarjota ihmiselle matalan kynnyksen tukea, ennenkuin tilanne on kriisiytynyt. Mielen huoli -linja on terveydenhuollon palvelu, ja asiointi näkyy potilastietojärjestelmän kautta kanta-arkistossa (hoidon jatkuvuus, potilasturva). Valtakunnalliset kriisipuhelimet ovat erittäin tärkeä lisä palveluverkostossa, mutta niiden tarkoitus on palvella tilanteissa kun tarvitaan nimenomaan kriisitukea.

Työntekijä voi käyttää palvelua enintään 3 kertaa per mielen huoli -tilanne. Palvelusta aiheutuvia lisäkustannuksia ei voida etukäteen tietää, mutta sama koskee muutenkin työterveyden kiinteän palvelun ulkopuolelle jääviä kustannuksia.

Esittelijä

kunnanjohtaja Kimmo Hinnola

Päätösesitys

Laajennetaan työterveyshuollon palvelusopimusta ottamalla käyttöön Mielen Huoli -palvelu. Työterveyshuollon sopimukseen laaditaan lisäliite palvelun osalta. YTY-ryhmä arvioi palvelun vaikuttavuutta kevään 2026 aikana.

Kustannusvaikutus mahtuu nykyisen talousarvion sisälle.

Käsittely

Asiasta käydyn keskustelun jälkeen kunnanjohtaja teki muutetun päätösesityksen:

Laajennetaan työterveyshuollon palvelusopimusta ottamalla käyttöön Mielen Huoli -palvelu. Työterveyshuollon sopimukseen laaditaan lisäliite palvelun osalta. YTY-ryhmä arvioi palvelun vaikuttavuutta kevään 2026 aikana. Palvelu otetaan käyttöön määräaikaista 31.5.2026 saakka ja kevään 2026 palvelun vaikuttavuutta arvioidaan YTY-ryhmässä.

Kustannusvaikutus mahtuu nykyisen talousarvion sisälle

Päätös

Hyväksyttiin.