

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Opkalk 01.10.2025 § 120
421/00.01.01.01/2024

Valmistelija

sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta p. 044 4970 400

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteuttaa joka toinen vuosi kouluterveyskyselyn, joka tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri-ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista Suomessa.

Tietoja on kerätty perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyviltä vuodesta 1996, lukioissa vuodesta 1999 ja ammatillisissa oppilaitoksissa vuodesta 2008 alkaen. Perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyvät lapset ovat mukana vuodesta 2017 alkaen.

Kyselyn tekee Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Kaikki aineisto kerätään, tallennetaan, analysoidaan ja raportoidaan ilman suoria tunnistetietoja. Tiedoista huolehditaan Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksella ja Tietoarkistossa. Tutkimus on hyväksytty Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuseettisessä työryhmässä.

Kyselyyn osallistuivat perusopetuksen 4. ja 5. luokan ja 8. ja 9. luokan oppilaat, lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat sekä TUVA-opiskelijat. Kysely toteutettiin 3.3.–30.4.2025 koko maassa ja siihen osallistuttiin oppitunnin aikana. Perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat vastasivat 3. - 31.3.2025 ja perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat 1.- 30.4.2025.

Kyselyyn osallistuminen oli vapaaehtoista, eikä kaikkiin kysymyksiin ollut pakko vastata. Kyselyssä ei kysytty oppilaan tai opiskelijan nimeä. Kouluterveyskyselyn vuoden 2025 lomake on kolmanneksen aiempien vuosien lomakkeita lyhyempi ja kysymyksiä on selkeytetty. Taustalla on palaute lomakkeiden pituudesta ja lukutaidon vaikeudet. Lomakkeen teemat ovat samankaltaisia kuin aiemmin.

Kouluterveyskysely tuottaa seurantatietoa lasten ja nuorten koetusta terveydestä, hyvinvoinnista, elintavoista, koulunkäynnistä ja opiskelusta. Kyselyn tuloksia käytetään koulun toiminnan sekä opiskeluhuollon palvelujen kehittämiseen, kansallisen lasten ja nuorten hyvinvoinnin tietopohjan vahvistamiseen päätöksenteon tueksi sekä tieteellisiin tutkimuksiin.

Kouluterveyskyselyn 2025 tulosten mukaan suurin osa lapsista ja nuorista voi keskustella asioistaan vanhempiensa kanssa usein tai melko usein. Terveyttä edistäviin elintapoihin tarvitaan aikuisten tukea, sillä vain pieni osa lapsista ja nuorista sekä syö aamupalan että liikkuu ja nukkuu riittävästi. Alkoholin käyttö ja tupakointi ovat entisestään vähentyneet, mutta nikotiinipussien käyttö on lisääntynyt merkittävästi.

Keväällä 2025 Kouluterveyskyselyyn Muhoksen 4.-5.luokkalaisista oppilaista vastasi 213 oppilasta (72%) (poikia 118 ja tyttöjä 95). Koko maan kattavuus 85%.

Tuloksia tarkastellaan suhteessa koko maan tulokseen ja edelliseen tiedonkeruuseen.

Muhoksen 4. ja 5.lk vahvuudet suhteessa koko maan tuloksiin (Muhos ja koko maa)

- Kokee kouluinnostusta 51% ja 48%
- Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana 8% ja 12%
- Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa 5% ja 9%
- Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa 1% ja 3%
- Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin 10% ja 13%

Muhoksen 4. ja 5.lk kehityskohteet suhteessa koko maan tuloksiin (Muhos ja koko maa)

- Koululounasta on tarjolla riittävästi 79% ja 89%
- Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista 44% ja 55%

Muhoksen 4. ja 5.lk huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen (2025 ja 2023)

- Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista 44% ja 64%
- osallistunut koulun asioiden suunnitteluun 37% ja 58%

Keväällä 2025 Kouluterveyskyselyyn Muhoksen 8.-9.luokkalaisten oppilaista vastasi 230 oppilasta (69%) (poikia 110 ja tyttöjä 120). Koko maan kattavuus 73%.

Muhoksen 8. ja 9.lk vahvuudet suhteessa koko maan tuloksiin (Muhos ja koko maa)

- Ei käytä alkoholia 81% ja 71%
- Oma puhelin häirinnyt keskittymistä oppitunneilla vähintään kerran viikossa 7% ja 16%
- Saa opettajilta positiivista palautetta 88% ja 81%

Muhoksen 8. ja 9.lk kehityskohteet suhteessa koko maan tuloksiin (Muhos ja koko maa)

- Kokee, että asuinalueella on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille 21% ja 31%
- Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista 55% ja 61%
- Sosiaalinen ahdistuneisuus 42% ja 36%
- Tuntee itsensä yksinäiseksi 17% ja 13%
- Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut 41% ja 34%

Muhoksen 8. ja 9.lk huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen (2025 ja 2023)

- Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille 28% ja 38%
- Kokee, että asuinalueella on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille 21% ja 29%
- Koululounas on laadultaan hyvää 41% ja 50%
- Tuntee itsensä yksinäiseksi 17% ja 13%
- Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut 41% ja 32%

Esittelijä

sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta

Päätösesitys

Opetus- ja kasvatustalokunta keskustelee kouluterveyskyselyn 2025 (4.-5.luokkalaisten ja 8.-9.luokkalaisten) tuloksista ja merkitsee ne tiedoksi.

Päätös

Opetus- ja kasvatustalokunta hyväksyi toimialajohtajan esityksen.