

Muhos

Musiikkileikkikoulu

Yläkoulu, op. Satu Jylhä

Lukukausimaksu 66 €

Lisätietoa muskareista opettajalta p. 044 497 0017.

Ryhmät keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin alkaen 20., 21. ja 22.8. seuraavasti:

110109 0-3-vuotiaat (2022-2025 synt.)

To 17.45–18.30

110111 1-2-vuotiaat (2023-2024 synt.)

Pe 17.45–18.30

110112 3-4-vuotiaat (2021-2022 synt.)

To 17.00–17.45

110113 4-5-vuotiaat (2020-2021 synt.)

Pe 17.00–17.45

110114 Eskarimuskari 6-vuotiaat (2019 synt.)

Ke 18.00–18.45

Musiikkikoulu

Musiikkikoulun lukukausimaksut:

30 min/vko: 165 €

45 min/vko: 248 €

60 min/vko: 331 €

Opetusta 15 viikkoa/lukukausi. Lukukausimaksu peritään syys- ja kevätlukukaudella.

Taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän opetusta pianossa, viulussa, huilussa, harmonikassa ja sellossa. Musiikkikouluun haetaan pääsykokeiden kautta elokuussa. Pääsykokeita järjestetään tarpeen mukaan myös muulloin ja kokeita sovelletaan kokelaan erityistarpeiden mukaan. Kysy lisää Opiston toimistolta 044 4970 011. Katso elokuun pääsykoeajat uusi.opistopalvelut.fi/oulujoki. Musiikkikoulu toimii Muhoksen yläkoululla.

Musiikki

Lukukausimaksut

Opetusta 30 krt/lukuvuosi:

15 min/vko 74,5 € tai 30 min/vko 150 €

Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

110118 Pianonsoitto A

Yläkoulu, op. Saara Rajasalo

Ma 13.15–19.30

18.8.–1.12.2025, 12.1.–4.5.2026

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110120 Pianonsoitto B

Hyrkin koulu, op. Saara Rajasalo

Ti 14.00–18.45

19.8.–2.12.2025, 13.1.–28.4.2026

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110123 Pop & Jazz -piano

Yläkoulu, op. Eero Jauhiainen

Ke 16.00–19.30

20.8.–3.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Pianonsoittoa pop/jazz-painotteisesti. Opiskelun voi aloittaa aivan alkeistakin ja taitojen karttuessa painotus siirtyy rytmimusiikin pariin. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110125 Rummut

Yläkoulu, op. Olli Vimpari

Ti 15.30–19.30

19.8.–2.12.2025, 13.1.–28.4.2026

Opiskellaan kevyen musiikin peruskompit. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110126 Kitaransoitto

Yläkoulu, op. avoin

Pe 15.15–17.30

22.8.–5.12.2025, 9.1.–8.5.2026

Klassisen kitaransoiton opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110129 Sähkökitara

Yläkoulu, op. Mika Juola

To 18.00–19.15

28.8.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Opiskellaan teräskielisen kitaran ja/tai sähkökitaran eri soittotyylejä ja soittotekniikoita. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110130 Sähköbasso

Yläkoulu, op. Mika Juola

To 20.30–21.00

28.8.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Opiskellaan sähköbasson soittoa. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110131 Ukulele

Yläkoulu, op. Mika Juola

To 17.00–18.00

28.8.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Opetellaan tärkeimmät ja helpoimmat avosoinnut, yleisimmät komppausrytmit, perusnäppäilyä, melodiansoittoa ja nuotinlukua. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110133 Pop & Jazz -laulu

Koivu ja Tähti -sali, op. Timo Kurkela

Ti 15.30–21.00

26.8.–9.12.2025, 13.1.–28.4.2026

Kaikentasoisille laulajille. Keskitytään ajankohtaisiin ja mielekkäisiin laulamisen osa-alueisiin. Ohjelmistossa

mm. kansanlauluja, poppia, jazzia ja rockiakin. Kurssilla mahdollista suorittaa vapaaehtoinen tasokoe. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110134 Klassinen yksinlaulu

Seurakuntatalo, op. Ossi Kajava

To 17.00–20.00

11.9.–20.11.2025, 8.1.–19.3.2026

Lukukausimaksu 30 min/vko 110,5 €

Klassisen yksinlaulun opetusta. Opetusta 5 kertaa/lukukausi. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista yksilöopetusta.

110135 Puhallinorkesteri

Koivu ja Tähti -kulttuurikeskus, op. Petri Aho

Ke 18.00–20.30

20.8.–3.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Lukukausimaksu 80,75€

Tervetuloa soittamaan Uuden Puhallinorkesterin riveihin! Harjoitukset alkavat elokuussa Koivu ja Tähti -kulttuurikeskuksella. Lisätiedot Petri Aho p. 0503005217.

110136 Bändikurssi

Yläkoulu, op. Olli Vimpari

Ti 16.30–18.00

19.8.–2.12.2025, 13.1.–28.4.2026

Lukukausimaksu 56,75 €

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan!

110137 Musiikin perusteet 1

Yläkoulu, op. Satu Jylhä

Ke 17.00–18.00

20.8. –3.12.2025, 14.1. –29.4.2026

Kurssi on maksuton Oulujoki-Opiston musiikin opiskelijoille, muille lukukausimaksu 29 €

Musiikin perusteet 1 vastaa aikaisempaa musiikin teorian ja säveltapailun peruskurssi 1/3 -kurssia. Kurssilla tutustutaan musiikin teorian ja nuotinluvun perusteisiin sekä harjoitellaan laulutehtäviä. Opetus on sisällöltään Musiikkioppilaitosten liiton tasosuoritus ohjeistusten mukaista. Kurssi kestää koko lukuvuoden ja kurssin lopuksi pidetään tutkinto. Kurssikirjana on Valli-Leinonen: Perusaste 1.

110138 Musiikin perusteet 2

Yläkoulu, op. Satu Jylhä

Ke 18.45–19.45

20.8. –3.12.2025, 14.1. –29.4.2026

Kurssi on maksuton Oulujoki-Opiston musiikin opiskelijoille, muille lukukausimaksu 29 €

Musiikin perusteet 2 vastaa aikaisempaa musiikin teorian ja säveltapailun peruskurssi 2/3 -kurssia. Kurssilla laajennetaan 1-kurssilla opittua musiikkitietoutta ja kehitetään edelleen musiikkikorvaa. Opetus on sisällöltään Musiikkioppilaitosten liiton tasosuoritusohjeistusten mukaista. Kurssikirjana on Valli-Leinonen: Perusaste 2.

Kielet

Englanti

120705 Matkailijan englanti lyhytkurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ma klo 18.00-19.30

4.5.-25.5.2026

Kurssimaksu 18 €

Matkailijan sanastoa ja tilanteita, mm. itsestä kertominen, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkärissä. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan!

Espanja

120701 Espanjan elvytystä 1 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 20.8., 27.8. ja 3.9.

Kurssimaksu 12 €

Kertaamme Buenas Migas 1 uudistettu painos oppikirjan kappaleet 7-12. Aiheina mm. datiiivipronominit, akkusatiivipronominit, adjektiivien vertailu, refleksiivipronominit, perfektin säännölliset muodot. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120702 Espanjan elvytystä 2 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

To klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 21.8., 28.8. ja 4.9.

Kurssimaksu 12 €

Kertaamme ¡Perfecto! 3 oppikirjan kappaleet. Aiheina mm. preteriti, imperfekti, pluskvamperfekti. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120703 Espanjan elvytystä 3 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ti klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 2.9., 9.9. ja 16.9.

Kurssimaksu 12 €

Aiheina mm. persoonapronominit, säännölliset -ar, -er ja- ir verbit, substantiivien artikkelit ja monikko, adjektiivien taivutus, kysymyssanoja. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120704 Espanjan jatkokurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke klo 18-19.30

10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026

Kurssimaksu 104 €

Kurssilla opiskellaan matkailun ja arkielämän tilanteita, sanastoa sekä espanjan kielen perusrakenteita rauhalliseen tahtiin rennossa ilmapiirissä. Kurssi sopii espanjaa noin 2-3 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 2 uudistettu painos (Finn Lectura). Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan!
¡Bienvenidos!

Kuvataiteet

110307 Aikuisten kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

La 10.00–15.00

30.8.–22.11.2025, 10.1.–11.4.2026

Lukukausimaksu 92 €

Sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Opetukseen sisältyy: hiili- ja pastellipiirustus, akvarelli-, akryyli- ja öljyvärimaalaus, keramiikkaa sekä linografiikka. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (arkisin klo 12-16). Syksyllä: 30.8., 20.9., 11.10., 1.11. ja 22.11.2025. Keväällä: 10.1., 31.1., 21.2., 14.3. ja 11.4.2026.

110308 Erityisryhmien kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

To 15.00–16.00

4.9.–11.12.2025, 15.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 27,75 €

Kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita ja välineitä opettajan opastuksella. Tekniikoina hiilipiirustus, pastelli, värikyntä, vesivärit, tussit, savi ja akryylimaalit. Syksyllä: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 11.12.2025. Keväällä: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4. ja 23.4.2026.

110300 Varhaisiän kuvataidekasvatus a.

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

Pe 15.00–16.30

12.9.–5.12.2025, 16.1.–17.4.2026

Lukukausimaksu 98,25 €

Varhaisiän kuvataidekasvatuksessa tutustutaan kuvataiteisiin havainnoimisen, kuvan tekemisen, kokeilemisen ja leikin avulla. Kurssi on tarkoitettu pääasiassa 6-7-vuotiaille. Opinnoissa harjoitellaan piirtämistä, maalaamista ja muotoilua sekä tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opintomaksu sisältää materiaalit. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (ark. klo 12-16).

110301 Varhaisiän kuvataidekasvatus b.

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

Pe 17.00–18.30

12.9.–5.12.2025, 16.1.–17.4.2026

Lukukausimaksu 98,25 €

Varhaisiän kuvataidekasvatuksessa tutustutaan kuvataiteisiin havainnoimisen, kuvan tekemisen,

kokeilemisen ja leikin avulla. Kurssi on tarkoitettu pääasiassa 8-vuotiaille. Opinnoissa harjoitellaan piirtämistä, maalaamista ja muotoilua sekä tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opintomaksu sisältää materiaalit. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (ark. klo 12-16).

Kuvataidekoulu

Taidekoulu, Veturitie 7

Op. Emma Haapamäki

Vapaita paikkoja voi tiedustella arkisin klo 12-16 p. 044 4970 012. Lukukausimaksut sisältävät materiaalit.

110302 Opintojakso 1

Ma 16.00–17.30

8.9.–8.12.2025, 12.1.–27.4.2026

Lukukausimaksu 108 €

Opintojakso 1 on tarkoitettu ensisijaisesti vuonna 2016 syntyneille (9-vuotiaille). Kuvataiteen 1. opintojaksolla opitaan leikkimällä ja tutkimalla. Opintojakson tavoitteena on innostaa oppilasta monipuolisesti kuvailmaisun keinoihin ja prosesseihin ja innostaa oppilasta havainnoimaan ympäristöä moniaistisesti sekä taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntäen. Syksyllä: Havainto ja uteliaisuus - inspiroidutaan ja tutustutaan eri taiteenaloihin - omien luontaisten mielenkiinnon kohteiden etsiminen eri taiteista Keväällä: Yhdessä tutkien - tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja työvälineisiin - harjoitellaan välinehuoltoa.

110303 Opintojakso 2

Ti 17.00–19.15

2.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026

Lukukausimaksu 167 €

Opintojakso 2 on tarkoitettu ensisijaisesti vuonna 2015 syntyneille (10-vuotiaille). Tutustutaan kuvataiteen erilaisiin tekniikoihin ja peruskäsitteisiin. Opitaan oman ideoinnin ja ilmaisun korostamista. Lukuvuoden teemoina "Elämäni kuvat", "Kuvataiteen alkujuurella" ja "Etsin ja kokeilen".

110304 Opintojakso 4

Ti 17.30–19.45

1.9.–1.12.2025, 12.1.–27.4.2026

Lukukausimaksu 167 €

Opintojakso 4 on tarkoitettu ensisijaisesti vuosina 2013-2014 syntyneille (11-12-vuotiaille). Tutkitaan ja analysoidaan omia ja muiden teoksia. Tutustutaan taidekenttään, yhteisötaiteeseen ja muihin kulttuureihin. Lukuvuoden teemoina "Kuva-analyysi", "Taidekentällä", "Yhteisötaide" ja "Muut kulttuurit kuvataiteessa".

110305 Teemaopinnot 1

Ke 15.00–17.15

3.9.–3.12.2025, 14.1.–22.4.2026

Lukukausimaksu 165 €

Teemaopinnot on tarkoitettu ensisijaisesti noin 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Kuvataiteen teemaopinnot ovat yhteensä 200 tuntia, ja ne voi suorittaa 2,5-3 vuoden aikana. Teemaopinnot sisältävät vaihtoehtoisia ja vapaasti valittavia opintokokonaisuuksia, joissa korostuvat yhteistyö, taiteidenvälisyys ja omat kiinnostuksen kohteet. Teemaopinnoissa oppilaalle opetusta annetaan 3 oppituntia/viikko.

110306 Teemaopinnot 2

To 17.30–19.45

4.9.–4.12.2025, 15.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 165 €

Teemaopinnot 2 on tarkoitettu ensisijaisesti 14-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Kuvataiteen teemaopinnot ovat yhteensä 200 tuntia, ja ne voi suorittaa 2,5-3 vuoden aikana. Teemaopinnot sisältävät vaihtoehtoisia ja vapaasti valittavia opintokokonaisuuksia, joissa korostuvat yhteistyö, taiteidenvälisyys ja omat kiinnostuksen kohteet. Teemaopinnoissa oppilaalle opetusta annetaan 3 oppituntia/viikko.

Kulttuuri, kirjallisuus

130204 Kirjoittaja-sanataidekurssi

Kirjasto, op. Elisa Eskelinen

Ke 17.30–19.00

3.9.–1.10.2025, 14.1.–25.2.2026

Lukukausimaksu 21 €

Kurssilla kokeilemme ja leikittelemme erilaisilla kirjoitusharjoituksilla rennolla otteella ja keskustelemme kirjoittamisen keinoista. Tutustumme erilaisiin tekstilajeihin, ja tarkastelemme niiden erityispiirteitä yhdessä. Kirjoitamme pääasiassa proosaa, runoja ja omaelämäkerrallisia lyhyitä tekstejä. Voit halutessasi pyytää tekstistäsi palautetta. Kurssi sopii kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille! Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvitse olla.

410202 Elämysten tekijät: tapahtumatuottajakurssi

Muhoksen kirjasto, Kotiseutuhuone / etänä, op. Janna Mäkelä

Ke 17.30-19

27.8.-1.10.2025

Kurssimaksu 40 €

Tapahtumatuottajakurssi tarjoaa kattavan johdatuksen tapahtumatuotannon maailmaan, ja se on suunnattu kaikille alasta kiinnostuneille. Kurssille voi osallistua myös etänä.

Kädentaidot

110400 Ompelu ja tuunaus

Yläkoulu, op. Virpi Halonen

Ke 18.00–20.30

24.9.–3.12.2025, 8.1.–25.3.2026

Lukukausimaksu 66,25 €

Ommellaan ja tuunataan omien ideoiden ja tarpeiden pohjalta vaatteita ja kodin tekstiilejä. Kurssin opettajalta saat myös ideoita. Kurssi soveltuu kaikenlaisille harrastajille. Omat kankaat, ompelulangat, sakset yms. mukaan.

110401 Nypläystä ja tinalankakoruja

Yläkoulu, op. Sirpa Juusola

Ti 17.30–20.30

9.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Lukukausimaksu 88,25 €

Kurssilla on mahdollisuus nyplätä pitsejä eri tekniikoilla ja/tai ommella tinalankakoruja. Pitsejä voi nyplätä

heijastimista koruihin ja kansallispukupitseihin. Tinalangasta punotaan ensin palmikoita, jotka ommellaan esim nahkarannekoruksi. Tinalankaa voi myös kirjoa villakankaalle.

110410 Puukon valmistus (syksy)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

2.9.–25.11.2025

Kurssimaksu 132,5 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 e (ei sis. kurssimaksuun). Voi myös käyttää itsehankittuja materiaaleja. Ikäraja 18 vuotta.

110411 Puukon valmistus (kevät)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

13.1.–7.4.2026

Kurssimaksu 132,5 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 e (ei sis. kurssimaksuun). Voi myös käyttää itsehankittuja materiaaleja. Ikäraja 18 vuotta.

110406 Hyvänmielen neulekurssi (syksy)

Yläkoulu, op. Anna-Kaisa Alakylmänen

To klo 17-19.15

18.9.–13.11.2025

Kurssimaksu 40 €

Kurssilla saat neuvoa ja opetusta esim villapaidan, sukien kuin huivinkin neulontaan. Käydään läpi neulelyhenteitä ja sanastoa niin suomeksi kuin englanniksi. Jos osaat neuloa oikean ja nurjan silmukan ja neulonnan alkeet on tuttuja niin tule mukaan oppimaan lisää. Jokainen saa neuloa omaa työtään.

110412 Entisöinti (syksy)

Yläkoulu, op. Anu Palovaara

Pe 18.00–21.00, la 9.00–13.30

12.9.–22.11.2025

Lukukausimaksu 88,25€

Entisöidään huonekaluja ja esineitä. Et tarvitse aiempaa kokemusta tai omia välineitä. Kurssimaksu sis. välinevuokrat. Lähiopetus neljänä viikonloppuna (pe-la) per lukukausi. Syksyllä 12.-13.9 , 26.-27.9, 10.-11.10, 7.-8.11 ja 21.-22.11. Kurssi pidetään yläkoulun teknisen työn luokassa. Huom! Koululla ei ole tiloja säilyttää huonekaluja kurssiviikonloppujen välillä.

Esittävä tanssi

110510 Itämainen koreografia perustaso

Lukion sali, op. Lotta Juntunen

Pe 18.00–19.30

5.9.–17.10.2025

Kurssimaksu 31 €

Tällä kurssilla tullaan opettelemaan shaabi-tyylinen koreografia Nourhannen "Habiby ya Einy" -

kappaleeseen. Koreografia on monipuolinen ja leikkisä ja sisältää muun muassa shaabipomppuja, teräviä aksentteja ja muodostelman tekoa. Tunnit koostuvat alkuverryttelystä, koreografiaa tukevasta tekniikkaosiosta, koren pätkistä sekä kehonhuollollisesta loppuvenyttelystä. Kurssi soveltuu parhaiten alkeisjatko-tasosta ylöspäin, alkeet hallitseville tanssijoille.

110511 Kuntoilua ja tanssin iloa itämaisittain

Lukion sali, op. Elina Jyrinki

Pe 18.00-19.30

31.10.-5.12.2025

Kurssimaksu 26,5 €

Kurssilla nautitaan liikunnan ilosta itämaisen tanssin rytmikkään musiikin tahdissa. Kurssi sopii itämaisen tanssin perusliikkeet hallitseville. Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin koreografia kappaleeseen Nancy Ajram: Ya Tabtab Wa Dallaa. Ota mukaan keppi/harjanvarsi alkulämmittelyä varten ja alusta/viltti loppuvenyttelyyn.

110512 Itämainen tanssi - lyhyt fuusiokoreografia

Lukion sali, op. Merja Julkunen

La 10.30–13.15

17.1.–17.1.2026

Kurssimaksu 25 €

Kurssilla opetellaan helposti omaksuttava tanssi kaikilla mausteilla. Mohamed Ramadan, Future & Massari - ARABI (Official Music Video). Kurssi soveltuu itämaisen tanssin perusliikkeet hallitseville. Lisätietoja: Merja Julkunen p. 040 577 9167.

110512K Itämainen tanssi - latino-oriental-fuusio

Lukion sali, op. Merja Julkunen

La 10.30–13.15

9.5.2025

Kurssimaksu 25 €

Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin koreografia latino-mausteilla biisiin Christina Aguilera, Becky G, Nicki Nicole ft. Nathy Peluso – Pa Mis Muchachas (youtube.com) . Kurssi soveltuu itämaisen tanssin perusliikkeet hallitseville. Lisätietoja: Merja Julkunen p. 040 577 916

110507 Senioritanssi (syksy)

Koivu ja Tähti -sali, op. Lea Haapasalo

Ma 13.30-15.00

1.9.–1.12.2025 (Ei opetusta 29.9., 27.10., 24.11.)

Kurssimaksu 44 €

Senioritanssi hellii kehoa ja mieltä. Tunti on sosiaalinen tapahtuma ja saat samalla hyvää terveysliikuntaa. Ei edellytä aiempaa kokemusta eikä vaadi paria.

830129 Erityisryhmien tanssi (syksy)

Lukion liikuntasali/Palloilusali (uimahalli), op. Ada Anttila

Ti 19-20

26.8. –25.11.2025 (7 kertaa)

Kurssimaksu 20,5 €

Aikataulumuutokset mahdollisia. Kokoontumiset **joka toinen viikko**.

Jokainen on tervetullut tanssitunnille rajoitteeseen katsomatta. Tanssimaan voi tulla yksin tai avustajan

kanssa. Tunnilla kokeillaan erilaisia tanssilajeja, pääpainon ollessa show- ja street-tanssissa. Tunnilla tehdään helppoja tanssisarjoja ja harjoitellaan ilmaisua. Tanssin ilo ja riemu ovat pääosassa. Tunnilla tehtävät harjoitteet voi tehdä itselle sopivalla tavalla.

Päälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

Liikunta

830101 Jooga 1

Koivulehdon päiväkot, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ke 17.00–18.30

3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026

Lukukausimaksu 53 €

Ryhmässä harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa, johon kuuluu rentoutumisen taito, luonnollinen hengitys, hengityksen rytmittämät liikeharjoitukset ja asanat. Harjoituksessa kuunnellaan ja kunnioitetaan kunkin oman kehon edellytyksiä, edetään matalista alkuasunnoista eri vaihtoehtoihin myös istuma- ja seisoma-asunnoissa. Luonnollinen hengitys, tarkkaavaisuus ja keskittyminen ovat keskeisiä. Venyttävillä liikkeillä lisätään kehon joustavuutta ja eri asunnoissa opitaan kehon hallintaa. Jooga kohentaa kokonaisterveyttä. Kurssilla tutustutaan eri hengitysharjoituksiin. Opettaja kunnioittaa Suomen Joogaliiton ja Euroopan Joogaunionin perinnettä.

830108 Seniorikuntosali A

LaiffiGym, op. Jani Huotari

Ma 11.30–12.30

1.9.–15.12.2025, 12.1.–4.5.2026

Lukukausimaksu 41 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaiken tasoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelyssä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kierto harjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830109 Seniorikuntosali B

LaiffiGym, op. Jani Huotari

Ke 11.00–12.00

3.9.–17.12.2025, 7.1.–22.4.2026

Lukukausimaksu 41 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaiken tasoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelyssä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kierto harjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830110 Seniorikuntosali C

LaiffiGym, op. Jani Huotari

To 13.30–14.30

4.9.–18.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 41 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaiken tasoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelyssä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kierto harjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830111 Seniorikuntosali D

LaiffiGym, op. Jani Huotari

To 14.30–15.30

4.9.–18.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 41 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaiken tasoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelyssä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kierto harjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830118 Vesitreeni A

Uimahalli, op. Katja Mäkelä

Ti 16.30–17.15

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Lukukausimaksu 29 €

Tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, sopii kaikenikäisille. Lisää nivelien liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Kehon lihaksia harjoitetaan erilaisten välineiden kanssa monipuolisesti. Uimahallin pääsymaksu ei sis. kurssin hintaan.

830119 Vesitreeni B

Uimahalli, op. Katja Mäkelä

Ti 17.15–18.00

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Lukukausimaksu 29€

Tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, sopii kaikenikäisille. Lisää nivelien liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Kehon lihaksia harjoitetaan erilaisten välineiden kanssa monipuolisesti. Uimahallin pääsymaksu ei sis. kurssin hintaan.

830120 Vesitreeni C

Uimahalli, op. Maria-Liisa Jakonen

To 15–15.45

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026

Lukukausimaksu 29 €

Vesitreeni on mukavaa, tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, ja se sopii kaikenikäisille vesiliikunnan ystäville. Vesitreeni lisää nivelien liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Vesitreenissä harjoitetaan monipuolisesti kehon lihasvoimaa ja kestävyyttä sekä ilman välineitä että vesivoimistelu välineitä hyödyntäen.

830121 Vesitreeni D

Uimahalli, op. Maria-Liisa Jakonen

Pe 15.30–16.15

5.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

Lukukausimaksu 29 €

Vesitreeni on mukavaa, tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, ja se sopii kaikenikäisille vesiliikunnan ystäville. Vesitreeni lisää nivelien liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Vesitreenissä harjoitetaan monipuolisesti kehon lihasvoimaa ja kestävyyttä sekä ilman välineitä että vesivoimisteluvälineitä hyödyntäen.

830122 Taekwon-Don peruskurssi

Lukion sali, op. Topi Rantakangas

To 17.00–18.30

28.8.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 68,5 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja kamppailulaji, jossa päämääränä on kehittää harrastajan fyysistä ja henkistä tasapainoa. Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuutusmaksua eikä Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua. Kurssin alaikäraja 8 vuotta.

830123 Taekwon-Don jatkokurssi

Lukion sali, op. Joel Putula

To 18.30–20.00

28.8.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Lukukausimaksu 68,5 €

Opitaan kaikkia lajin osa-alueita mukaan lukien itsepuolustusta harrastajien tason mukaisesti. Mahdollisuus kurssin aikana osallistua erilaisiin tapahtumiin, kuten kilpailuihin, leireihin ja vyökokeisiin. Kurssilaisilta edellytetään urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenyyttä ja Suomen ITF Taekwon-Do liiton lisenssiä (ei sis. kurssimaksuun).

830128 Erityisryhmien jumppa (syksy)

Palloilusali (uimahallin yhteydessä), op. Maria-Liisa Jakonen

Ma 15.30–16.30

2.9.–2.12.2025 (7 kertaa)

Kurssimaksu 19,5 €

Erityisryhmille suunnattu jumppa. Tunnilla tehdään toiminnallisia harjoituksia, leikkimielisiä kilpailuja ja pelejä. Mukaan tarvitset juomapullon ja sisäliikuntaan soveltuvat kengät sekä reipasta mieltä.

830127 Kehonhuolto ja kuntojumppa Mäntyranta (syksy)

Mäntyrannan sali, op. Suvi Tihinen

Ti 18.00–19.00

23.9.–2.12.2025

Kurssimaksu 29 €

Kehonhuoltoon ja lihaskuntoharjoitteluun painottuva tunti tukemaan arjen jaksamista ja hyvinvointia. Tunnilla alkulämmittely, monipuolista lihaskuntoharjoittelua, lopuksi venyttelyt. Sopii kaikenlaisille liikkujille.

830130 Kuntojumppa (+63 v.)

Koivu ja Tähti -sali, op. Sari Pekkala

Ti 13.00–14.00

19.8.–2.12.2025, 13.1.–28.4.2026

Lukukausimaksu 41 €

Kehitetään lihaskuntoa ja tasapainoa monipuolisilla harjoitteilla. Alussa helppo alkulämmittely, joka ei sisällä askelsarjoja. Lopuksi venyttelyt. Tunnille oma jumppa-alusta mukaan.

Utajärvi

Musiikki

110120 Pianonsoitto

Utajärven koulu, op. Saara Rajasalo

To 15.00–17.30

21.8.–4.12.2025, 15.1.–30.4.2026

Lukukausimaksu 15 min/vko 74,5 €

Lukukausimaksu 30 min/vko 150 €

Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110121 Kuoro / lauluryhmä

Utajärven koulu, op. Saara Rajasalo

To 19-20.30

21.8.–4.12.2025, 15.1.–30.4.2026

Lukukausimaksu 77 €

Tule mukaan uuteen kuoro/lauluryhmään aikuisille Utajärvellä ja löydä musiikin ilo yhdessä muiden kanssa! Tämä kurssi tarjoaa osallistujille mahdollisuuden kehittää laulutaitojaan, oppia uusia kappaleita ja nauttia yhteisöllisestä musiikkikokemuksesta.

110128 Kitaransoitto

Utajärven koulu, op. avoin

Pe 15.00–16.00

22.8.–5.12.2025, 9.1.–8.5.2026

Lukukausimaksu 15 min/vko 74,5 €

Lukukausimaksu 30 min/vko 150 €

Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110132 Klassinen yksinlaulu

Utajärven koulu, op. Satu Lotvonen

Ma 16.30 –20.30

8.9. –17.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Lukukausimaksu 30 min/vko 110,25 €

Klassisen yksinlaulun opetusta. 10 opetuskertaa/lukukausi.

110133K Akustisen kitaran komppauskurssi

Utajärven koulu, op. Timo Kurkela

Ke 16.00 –21.00

20.8. –3.12.2025, 14.1. –29.4.2026

Lukukausimaksu 150 €

Tämä kurssi sopii sinulle, joka olet vasta aloittamassa tai haluat syventää jo hankkimiasi perustaitoja.

Kurssilla opetellaan yleisimmät avoimet soinnut, helpot komppikuviot, perusrytmiikka sekä soiton tekniikkaa, kuten oikean ja vasemman käden yhteistyötä. Lisäksi harjoitellaan kappaleiden säestämistä ja soiton sujuvuutta eri rytmimusiikin tyyliissä. Tavoitteena on, että kurssin jälkeen pystyt säestämään tuttuja kappaleita itsenäisesti ja nauttimaan musisoinnista.

110133U Pop & Jazz –laulu

Utajärven koulu, op. Timo Kurkela

Ke 16.00 –21.00

20.8. –3.12.2025, 14.1. –29.4.2026

Lukukausimaksu 150 €

Olet tervetullut pop&jazz-laulukurssille olitpa sitten kokenut laulajamaestro, hakeutumassa ammattiopintoihin tai ihan vaan omaksi iloksesi laulua harrastava. Laulutunneilla keskitymme sinulle ajankohtaisiin ja mielekkäisiin laulamisen osa-alueisiin. Ohjelmistoon kuuluu niin kansanlauluja ja tanssimusiikkia kuin bluesia, poppia, jazzia ja rockiakin. Kurssilla on mahdollista suorittaa vapaaehtoinen tasokoe, jolloin tutustumme vuoden aikana myös yleisimpiin sointuihin, asteikoihin sekä äänenkäytön tekniikkaan. Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

Kielet

Englanti

120705 Matkailijan englanti lyhytkurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ma klo 18.00-19.30

4.5.-25.5.2026

Kurssimaksu 18 €

Matkailijan sanastoa ja tilanteita, mm. itsestä kertominen, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkärissä. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan!

Espanja

120701 Espanjan elvytystä 1 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 20.8., 27.8. ja 3.9.

Kurssimaksu 12 €

Kertaamme Buenas Migas 1 uudistettu painos oppikirjan kappaleet 7-12. Aiheina mm. datiiivipronominit, akkusatiivipronominit, adjektiivien vertailu, refleksiivipronominit, perfektin säännölliset muodot. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120702 Espanjan elvytystä 2 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

To klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 21.8., 28.8. ja 4.9.

Kurssimaksu 12 €

Kertaamme ¡Perfecto! 3 oppikirjan kappaleet. Aiheina mm. preteriti, imperfekti, pluskvamperfekti. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120703 Espanjan elvytystä 3 ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ti klo 18.00-19.30

Kokoontumiskerrat 2.9., 9.9. ja 16.9.

Kurssimaksu 12 €

Aiheina mm. persoonapronominit, säännölliset -ar, -er ja- ir verbit, substantiivien artikkelit ja monikko, adjektiivien taivutus, kysymyssanoja. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

120704 Espanjan jatkokurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke klo 18-19.30

10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026

Kurssimaksu 104 €

Kurssilla opiskellaan matkailun ja arkielämän tilanteita, sanastoa sekä espanjan kielen perusrakenteita rauhalliseen tahtiin rennossa ilmapiirissä. Kurssi sopii espanjaa noin 2-3 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 2 uudistettu painos (Finn Lectura). Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan! ¡Bienvenidos!

Kulttuuri, kirjallisuus

130203 Kirjoittaja-sanataidekurssi

Kirjasto, op. Elisa Eskelinen

To 17.30–19.45

4.9.–16.10.2025, 22.1.–2.4.2026

Lukukausimaksu 53,5 €

Kurssilla kokeilemme ja leikittelemme erilaisilla kirjoitusharjoituksilla rennolla otteella ja keskustelemme kirjoittamisen keinoista. Tutustumme erilaisiin tekstilajeihin, ja tarkastelemme niiden erityispiirteitä yhdessä. Kirjoitamme pääasiassa proosaa, runoja ja omaelämäkerrallisia lyhyitä tekstejä. Voit halutessasi pyytää tekstistäsi palautetta. Kurssi sopii kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille! Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvitse olla.

410202 Elämysten tekijät: tapahtumatuottajakurssi

Muhoksen kirjasto, Kotiseutuhuone / etänä, op. Janna Mäkelä

Ke 17.30-19

27.8.-1.10.2025

Kurssimaksu 40 €

Tapahtumatuottajakurssi tarjoaa kattavan johdatuksen tapahtumatuotannon maailmaan, ja se on suunnattu kaikille alasta kiinnostuneille. Kurssille voi osallistua myös etänä.

Kuvataiteet

110310 Lasten kuvataidekurssi (7-9-vuotiaat)

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Ma 17.00–18.30

25.8.–8.12.2025, 12.1.–18.5.2026

Lukukausimaksu 110,25 €

Kurssi on suunnattu ala-asteen ensimmäisiä luokkia käyville lapsille (2018-2016 syntyneet) ja niille, jotka eivät ole aikaisemmin osallistuneet kuvataidekursseille. Kurssilla opetellaan yhdessä perustekniikoita piirtämisestä, maalaamisesta, grafiikasta ja kuvanveistosta. Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvataiteen materiaaleihin ja opetellaan huoltamaan työvälineitä. Kevätlukukauden päätteeksi kurssitoista pidetään näyttely.

110311 Lasten ja nuorten kuvataidekurssi (9-15-vuotiaat)

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

To 17.00–18.30

28.8.–11.12.2025, 8.1.–21.5.2026

Lukukausimaksu 110,25 €

Kurssilla syvennetään aiemmin opittua kuvan tekemistä kuvataiteen eri tekniikoita ja erilaisia materiaaleja hyödyntäen ja kokeillen. Aiemmin kurssilla olleet voivat työskennellä itsenäisemmin ja tehdä ajallisesti pidempikestoisia projekteja piirustuksen, maalauksen, kuvanveiston tai grafiikan osa-alueilla omia vahvuuksia ja aihekokonaisuuksia huomioiden. Kevätlukukauden päätteeksi kurssitoista pidetään näyttely. Kurssimateriaali kuuluu hintaan. Suunnattu vuosina 2016-2010 syntyneille lapsille ja nuorille.

110312 Aikuisten kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ke 17.00–20.00, pe 17.00–20.00, la 10.00–14.30

5.9.–22.11.2025, 10.1.–9.5.2026

Lukukausimaksu 115,5 €

Kurssille voivat osallistua niin aloittelijat, kuin aiemmin kuvataiteita harrastaneet. Kurssilaisten toiveita erilaisista työmenetelmistä ja tekniikoista huomioidaan. Kurssilla voi kokeilla erilaisia tekniikoita mm. lyijykynä, hiili, kuivapastellit, akvarellit, akryylit ja öljyvärit ja sekatekniikat. Myös kuvataiteen muut työmenetelmät esim. keramiikka (reliefit, figuurit ja veistokset käyttökeramiikka) sekä grafiikka (linoleum, puupiirros, gellyart, kartonkigrafiikka) ovat mahdollisia myöhemmin, mikäli kurssilaisilla on kiinnostusta niihin. Kurssilaiset hankkivat tarvittavat välineet kurssille itse. Myös yhteishankinnat ovat mahdollisia.

Kokoontumiset syksyllä: pe 5.9., la 20.9., ke 24.9., pe 3.10., ke 8.10., la 18.10., ke 29.10., 14.11., 22.11.2025.
Kokoontumiset keväällä: la 10.1., pe 23.1., la 7.2., pe 20.2., la 14.3., pe 27.3., la 18.4., la 9.5.2026.

110313 Erityisryhmien kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ke 9.30–11.00

3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026

Lukukausimaksu 66,25 €

Kurssilla tutustutaan kuvan tekemiseen kaksi- ja kolmiulotteisesti erilaisia piirustus- ja maalausvälineitä sekä tekniikoita ja materiaaleja käyttäen. Kurssilla hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Utajärven kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminnan kanssa. Kurssille voivat osallistua työ- ja päivätoiminnan piirissä olevat asiakkaat. Asiakkaat maksavat itse kurssimaksun. Tarvittavat materiaalit saadaan työ- ja päivätoiminnan kautta. Työ- ja päivätoiminnasta on ohjaajia mukana avustamassa tunneilla.

110314 Keramiikan jatkokurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ti 17.30–20.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Lukukausimaksu 102,5 €

Keramiikan jatkokurssi on tarkoitettu keramiikan valmistusta aiemmin harrastaneille. Kurssilla syvennetään käsin rakentamisen taitoja hyödyntäen monipuolisesti eri tekniikoita ja niiden yhdistämistä. Esineiden pintakoristelua tehdään rakentamisvaiheessa hyödyntäen savilietekoristelua sekä raakapolton jälkeen alilaseitaväriä sekä erilaisia lasitteita ja muita koristelutapoja. Kurssilla toteutetaan yhdestä kolmeen moniulotteista keramiikkatyötä (joko käyttö- tai koristekeramiikkaa) joka lähtee esineen suunnittelusta. Näiden lisäksi kurssilla toteutetaan vapaamuotoisia keramiikkatöitä.

110315 Keramiikan lahjapaja

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Pe 17.30–20.30, la 10.00–13.00

28.11.–19.12.2025

Kurssimaksu 30,5 €

Valmistetaan pienimuotoisia lahjaesineitä omavalintaisesti (mm. saippuakuppeja, kynttiläalustoja, tuikkulyhtyjä, tonttujen, enkeleitä, korurasioita) Savea varataan 3-5 kg/hlö, hinta 2,5-3 €/kg, riippuen lasitteiden ym. koristeluaineiden määrästä, rahdeista ja toimitusmaksuista. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja. Materiaalit maksetaan opettajalle. Ilmoittautumiset 31.10.2025 mennessä savitilauksen vuoksi. Kokoontumiset: pe 28.11., la 29.11., pe 12.12. ja pe 19.12 (klo 19 asti).

110316 Joulukortteja kartonkigrafiikka –tekniikalla

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Ti, ke 17.30–20.30.

Kokoontumiskerrat 2.12. ja 3.12.2025

Kurssimaksu 22 €

Kurssilla tehdään grafiikkaa kierrätyskartonkipohjille. Kurssilaiset suunnittelevat joulukorttiaiheita, jotka toteutetaan kartonkigrafiikalla. Yhdellä laatalla voi vedostaa useamman samanlaisen kortin väriä vaihdellen tai yhdistellen. Helppo ja yksinkertainen tekniikka aloittelijoillekin. Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit ja työvälineet. Opiskelijat voivat kerätä myös itse mehu- ym. kartonkipakkauksia, joissa hopeanvärinen sisusta.

110317 Ruukkuja keramiikasta – kevään lyhytkurssi

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Pe 17.30–20.30., la 10.00–13.00, ti 17.30–18.15

Kokoontumiskerrat 24.4., 25.4., 8.5. ja 26.5.2026

Kurssimaksu 34 €

Kurssilla perehdytään käsin rakentamisen eri tekniikoihin ja niitä hyödyntäen valmistetaan erilaisia kohtuullisen kokoisia ruukkuja, kurssilaisten toiveet ja tarpeet huomioiden (esim. yrttiruukut, kukkaruukut,

sisustusruukut) Kurssipaikassa on jonkin verran kulhoja ym. muottipohjia, mutta kurssilaiset voivat tuoda myös omia astioita yms. Muottipohjiksi.

110318 Kesäkattaus keramiikasta

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Ti 17.30–18.15., pe 17.30–20.30 la 10.00–13.00

Kokoontumiskerrat 22.5., 23.5., 5.6. ja 16.6.2026

Kurssimaksu 34 €

Kurssilla perehdytään käsin rakentamisen eri tekniikoihin ja niitä hyödyntäen valmistetaan käyttö- ja koristekeramiikkaa kunkin kurssilaisen omien kesäkattausideoiden pohjalta. Keramiikkatyöt voidaan lasittaa tai käyttää oksideja pintakuvioiden patinointiin.

110319 Juorkunan kukkaruukkukurssi

Kylätalo Havula, Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Ti 17.30–18.15., pe 17.30–20.30 la 10.00–13.00

Kokoontumiskerrat 29.5., 30.5., 12.6. ja 23.6.2026

Kurssimaksu 34 €

Kurssilla tehdään savesta pääasiassa makkara- ja levytekniikalla erilaisia kukka-, suoja- ym. ruukkuja. Ruukut raakapoltetaan, koristellaan lasitteilla ja oksideilla ja lasituspoltetaan. Lasittaminen tapahtuu keskustan Kuvataidekoulun tiloissa (entinen terveyskeskus). Muut kurssipäivät toteutetaan Juorkunan Kylätalo Havulassa.

110320 Ecoprint -kasviprinttejä kartongille

Utajärven Kuvataidekoulu, op. Oili Nissinen

Ma 17.30–20.30, ti 17.30–20.30

15.–16.6.2026

Kurssimaksu 22 €

Ecoprint on tekniikka, jonka avulla saadaan siirrettyä kasvien hahmoja kartongille. Aihioita voi hyödyntää kortteina tai tauluina. Kurssille mukaan suoja-essu, kertakäyttökäsineet, patakintaat. Opettajalta voit hankkia papereita ym. tarvikkeita tai voit tuoda omia akvarelli- tai syväpainopapereita mukana. Ilmoittautumiset viimeistään 5.6.2026 mennessä tarvikkehankintojen vuoksi.

Kädentaidot

110418 Kudontaa kangaspuilla

Vanha terveyskeskus, op. Pirkko Laitinen

Ti 17.30–20.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Lukukausimaksu 88,25 €

Kudotaan kangaspuilla kodintekstiilejä, kuten pellavaliinoja, ryijyjä ja mattoja. Soveltuu myös nuorille, joilla on mielessä käsi- ja taideteollinen ammattiala.

110325 Pihasuunnittelukurssi (syksy)

Utajärven koululuokat, op. Kaarina Tuominen

Ke 17.30–19.00

3.9.–8.10.2025

Lukukausimaksu 30 €

Pihasuunnittelukurssilla opit suunnittelemaan ja luomaan kauniita ja toimivia pihvoja. Kurssi keskittyy

perusteisiin, piha-alueen käyttöön, kasvivalintoihin ja työjärjestykseen. Oman pihan suunnitelman luonti ja tutkiminen yhdessä kurssilaisten kanssa.

110326 Ovikranssikurssi (syksy)

Utajärven koulu teknisen työn luokka, op. Kaarina Tuominen

La 10.00–14.15

8.1.2025

Lukukausimaksu 15 €

Tämä kurssi tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden oppia valmistamaan kauniita ovikransseja, jotka tuovat lämpöä ja tunnelmaa kotiisi. Kurssilla käytämme monipuolisesti luonnonmateriaaleja, kuten käpyjä, lehtiä ja oksia, mikä tekee jokaisesta kranssista yksilöllisen ja ekologisen.

Esittävä tanssi

110513 Lasten tanssi 4-6-vuotiaat (syksy)

Nuoriso- ja liikuntatalo, op. Ada Anttila

Ma 17.30–18.15

1.9.–15.12.2025

Kurssimaksu 33,5 €

Lastentanssissa harjoitellaan tanssin perusteita ikäkaudelle sopivin keinoin. Mielikuvituksen ja leikin avulla toteutettavat harjoitukset kehittävät oman kehon tietoisuutta ja hallintaa, ilmaisullisuutta sekä muodon, rytmin ja tilan hahmottamista. Harjoittelemme käsien asentoja, jalkojen ojennuksia ja askelkuvioita, erilaisia hyppyjä sekä pyörähdyksiä ja piruetteja. Tunneilla tanssimme tanssikengät/tossut jalassa tai avojaloin. Pälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

110514 Lasten tanssi 7-12-vuotiaat (syksy)

Nuoriso- ja liikuntatalo, op. Ada Anttila

Ma 18.15–19.00

1.9.–15.12.2025

Kurssimaksu 33,5 €

Lastentanssissa harjoitellaan erilaisia tanssilajeja iloisella mielellä, pääpainon ollessa show- ja street-tanssissa. Tunnit koostuvat leikistä, alkulämmittelyistä, salin poikki tehtävistä tanssiharjoituksista sekä tanssisarjan harjoittelusta. Tunneilla tanssimme tanssikengät/tossut jalassa tai avojaloin. Pälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

110515 DanceMix 9-13-vuotiaat (syksy)

Nuoriso- ja liikuntatalo, op. Ada Anttila

Ma 19.00–20.00

1.9.–15.12.2025

Kurssimaksu 44,5 €

Dancemix-tunneilla opetellaan erilaisia tanssilajeja iloisella mielellä. Kauden aikana harjoitellaan esimerkiksi show-tanssia, street-lajeja ja TikTok Dancea! Tunnit koostuvat alkulämmittelyistä, salin poikki tehtävistä tanssiharjoituksista sekä tanssisarjan opettelusta. Tunneilla tanssimme tanssikengät/tossut jalassa tai avojaloin. Pälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

Liikunta

830103 Jooga

Keisarintien päiväkot, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ma 18.00–19.30

1.9.–24.11.2025, 12.1.–6.4.2026

Lukukausimaksu 53 €

Harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa, johon kuuluu rentoutumisen taito, luonnollinen hengitys, hengityksen rytmittämät liikeharjoitukset ja asanat. Edetään matalista alkuasannoista eri vaihtoehtoihin myös istuma- ja seisoma-asannoissa. Liikkeillä lisätään kehon joustavuutta ja opitaan kehon hallintaa. Mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan viltti tai lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten.

830116 Tanssijumppa Ahmas

Kylätalo Katajisto, op. Sari Mesiniemi

Ti 17.30–18.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Lukukausimaksu 34,25 €

Tanssijumppa on hauska ja hikinen liikuntamuoto, jossa tanssitaan erilaisia yksin tanssittavia helppoja tansseja jumpalla höystettynä. Rytmit vaihtelevat perinteisestä paritansseista lattareihin ja diskoon. Voit tulla ilman aiempaa tanssikokemusta.

830124 Taekwon-Don perus- ja jatkokurssi

Nuoriso- ja liikuntatalo, op. Joel Putula

Ke 18.00–19.30

27.8.–10.12.2025, 14.1.–29.4.2026

Lukukausimaksu 68,5 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja kamppailulaji, jossa päämääränä on kehittää harrastajan fyysistä ja henkistä tasapainoa. Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuutusmaksua eikä Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua.