

## Valtuustoaloite Plaketti 30.1.2023 / Sokeri -20% -hanke Muhokselle

Opkalkk 25.09.2024 § 131  
160/00.01.05/2023

Valmistelija

sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta p. 044 4970  
400

Anu Plaketti ja 12 muuta jättivät 30.1.2023 valtuustoaloitteen. Aloitteessa esitetään, että Muhoksen kunnan varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa välipaloista ja jälkiruoista lisätyn sokerin määrää vähennetään vaiheittain niin, että sokerin määrä saadaan vähennettyä -20 % nykyiseen tasoon nähden mausta tinkimättä.

Kunnanhallitus lähetti 13.2.2023 aloitteen opetus- ja kasvatuslautakunnan valmisteltavaksi.

Asiaa on valmistellut ateriapalvelulupäällikkö Mari Karilainen:

Kouluruokailu ja varhaiskasvatuksen ruokailu on osa ruokakasvatusta ja hyvinvoinnin edistämistä. Laadukkaat, terveelliset ja monipuoliset ateriat ja välipalat edistävät hyvinvointia ja terveyttä. Lisäksi ateriointitilanteet ovat kaikkienensa mm. oppimistilanteita, opitaan syömään yhdessä, maistelemaan eri makuja ja ruokia, opitaan ruokapöydän käytöstapoja ja muiden huomioon ottamista ruokailutilanteissa.

Meidän velvollisuutemme ateriapalveluissa on huolehtia, että tarjottu ruoka täyttää terveellisyyden ja täysipanoisuuden kriteerit, jotka ovat tarkasti määritelty ravitsemussuosituksissa. Ravitsemussuosituksissa lisäksi otetaan huomioon kestävä kehitys, jota edistetään suosimalla mm. kotimaisia vihanneksia, juureksia, perunaa, viljaa ja kalaa. Nämä suositukset toteutuvat Muhoksen osalta erinomaisesti. Kaikkienensa käytämme paljon lähiruokaa: esimerkkinä mainitsen Viskaalin lihan, jota käytämme todella paljon, perunat tulevat Siikalatvalta, puurohiutaleita myös Kinnusen myllystä ja vihannekset lähialueelta. Lähiruoan käytön prosenttiosuutta ei ole laskettu, mutta se on merkittävä meidän kokonaisuudessamme. Marjat ovat aina kotimaisia ja myös mm. Valion kaikki käyttämämme tuotteet ovat lähituotteita, koska maito niihin tulee lähituloita.

Ruokalistasuunnittelussa huomioidaan kokonaisuudessaan monipuolisuus ja vaihtelevuus. Tämä koskee myös välipalalistan suunnittelua. Huomioimme suunnittelussa koko päivän ateriat siten, että ateriat muodostavat kaikkienensa toisiaan täydentävän kokonaisuuden. Monipuoliseen ja terveelliseen ruokaan ja välipalaan kuuluu kasvikset, hedelmät, marjat sellaisenaan ja marja- / hedelmäkiisselit, soseet, rahkat sekä maltillisesti sokeria sisältävät puurot ja leivonnaiset.

Me olemme koko ajan kehittäneet ruoka- ja välipalalistoja, joten olemme ottaneet terveellisyyden huomioon. Mm. käyttämämme jogurtit ovat sekä maustamattomia että sellaisia, joihin ei ole lisätty sokeria. Kiisseliin ohjeissa sokerin määrä on jo erittäin alhainen (tätä on alennettu parin vuoden sisällä), ja jos tuosta vielä sitä alennetaan, uskon, että ne eivät enää sitten lapsille maistu. Tärkeintä kuitenkin olisi, että lapsi syö kaikki tarjotut ateriat. Toki koko ajan mietimme uusia välipalatuotteita, joita voimme lisätä listoille ja pysymme näissä annetuissa kriteereissä. Ja

huomioimme myös sesongit ja juhlapyhät kokopäivän ruokalistasuunnittelussa.

Esittelijä	sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta
Päätösesitys	Opetus- ja kasvatustalautakunta lausuu vastauksenaan valtuustoaloitteeseen kunnanhallitukselle ja edelleen valtuustolle seuraavaa: Ateriapalveluissa on huolehdittu siitä, että tarjottu ruoka täyttää terveellisuuden ja täysipanoisuuden kriteerit, jotka ovat tarkasti määritellyt ravitsemussuosituksissa.
Päätös	Opetus- ja kasvatustalautakunta hyväksyi toimialajohtajan esityksen yksimielisesti.