

Muhoksen Move! mittausten kuntakohtaiset tulokset

Hyvapitk 30.01.2024 § 5
37/00.01.01.01/2024

Valmistelija

sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta p. 044 4970 400

Valtakunnallisia Move -mittauksia fyysisen toimintakyvyn seuraamiseksi on toteutettu jokaisessa Suomen koulussa kaikille 5. ja 8. luokkalaisille vuodesta 2016 alkaen. Järjestelmän keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Move!-mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, nopeutta, voimaa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja ja havaintomotorisia taitoja. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta:

- 20 metrin viivajuoksu
- vauhditon 5-loikka
- heitto-kiinniottoyhdistelmä
- ylävartalon kohotus
- etunojapunnerrus
- liikkuvuus

Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Mittaustuloksia ei käytetä oppilaan arvioinnin perusteena.

Syksyn 2023 valtakunnallisessa Move!-tiedonkeruussa Muhoksen perusopetuksen 5.-luokkalaisia osallistui mittauksiin 137 (poikia 73, tyttöjä 64) ja 8.-luokkalaisia 144 (poikia 63 ja tyttöjä 81), yhteensä 281 oppilasta.

Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos 2023: Muhos, koko maa, Pohde

Luokka	Pojat	Tytöt	Yhteensä
5. luokka	27/37/35.3	37.5/36.8/34.7	31.9/37.0/35
8. luokka	47.2/38/35	41.9/42.4/38.8	44.3/40.1/36.9
molemmat luokat	36.2/37.5/35.1	39.8/39.4/36.6	38/38.4/35.9

2023 Move!-mittaustulosten perusteella Muhoksen viidesluokkalaisista 31.9 %:lla ja kahdeksaluokkalaisista 44.3 %:lla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Kokonaistuloksen ollessa 38 %. Molempien luokkien kokonaistulos on linjassa koko maan tuloksen kanssa, mutta huonompi kuin Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen.

Fyysinen toimintakyky oli testien mukaan kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 5. vuosiluokan pojista joka neljännellä (27,0 %) ja tytöillä joka kolmannella (37,5 %) sekä 8. vuosiluokan pojista melkein puolella (47,2 %) ja tytöistä lähempänä puolella (41,9 %).

Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos 2022: Muhos

Luokka	Pojat	Tytöt	Yhteensä
5. luokka	41.2 %	18.6 %	31.7 %
8. luokka	54.5 %	43.4 %	49.1 %
molemmat luokat	46.7 %	30.4 %	39.3 %

Muhoslaisten 5. luokkalaisten toimintakyky on parantunut merkittävästi vuoteen 2022 verrattuna. Vastaavasti 5.luokkalaisten tyttöjen toimintakyky on heikentynyt. Muhoslaisten 8.luokkalaisten poikien ja tyttöjen toimintakyky on parantunut.

Tuloksista on mm. tiedotettu opettajille, niitä on käsitelty yhteisesti luokissa, 5.luokan vanhemmille on toimitettu oppilaiden henkilökohtaiset tulokset, tulokset on käyty läpi myös 5.lk oppilaiden terveystarkastuksessa yhdessä terveydenhoitajan ja koululääkärin kanssa.

Oheismariaalina Muhoksen fyysisen toimintakyvyn Move! -mittaustulokset syksyn 2023.

Esittelijä	sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta
Päätösesitys	Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta keskustelea Move! –mittausten kuntakohtaista tuloksista syksyn 2023 osalta ja merkitsee ne tiedoksi.
Päätös	Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta hyväksyi toimialajohtajan esityksen yksimielisesti.