

Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset 8.-9.luokka

Opkalkt 24.01.2024 § 5
6/00.01.01.01/2024

Valmistelija

sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta p. 044 4970
400

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteuttaa joka toinen vuosi kouluterveyskyselyn, joka tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri-ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista Suomessa. Tietoja on kerätty perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyville vuodesta 1996, lukioissa vuodesta 1999 ja ammatillisissa oppilaitoksissa vuodesta 2008 alkaen. Perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyvät lapset ovat mukana vuodesta 2017 alkaen. Perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokan oppilaiden huoltajat ovat vastanneet kyselyyn vuosina 2017 ja 2019.

Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa, maakunnallista ja paikallista seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta. et poikkeavat tilanteet mittausten aikana.

Keväällä 2023 Kouluterveyskyselyyn Muhoksen oppilaista vastasi 221 oppilasta (poikia 103 ja tyttöjä 121). Kyselyn tulokset on julkaistu 21.9.2023.

THL on omassa kouluterveyskyselyn tulosten yhteenvetona koskeneessa tiedotteessaan 21.9.2023 todennut, että tuoreiden tulosten mukaan suuri osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväinen elämäänsä ja arkirytmii on kunnossa. Osan hyvinvointia kuormittavat kuitenkin monet erilaiset tekijät, kuten sairastelu, ahdistuneisuus, kiusaaminen tai sosiaalisten tilanteiden pelko, joiden taustalla voi olla monia erilaisia tekijöitä. Tilanteen korjaaminen vaatii THL:n mukaan toimia sekä koulu yhteisöltä että opiskeluhoitopalveluilta.

Em. tiedotteessa todetaan, että koulussa jaksamista tukevat arkirutiinit, kuten liikunta, ravinto ja uni, sekä kokemus siitä, että koulussa ei kiusata ja on muutenkin turvallinen olo. Arkirutiinien näkökulmasta ei pidä unohtaa sitä, että kodeilla ja lasten huoltajilla on myös merkittävä vastuu lasten hyvinvoinnista.

Muhoksen viisi myönteisintä tulosta vuoden 2021 kyselyyn verrattuna (2021: %, 2023: %):

- Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (29,0%) ja (23,0%)
- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa (42,2%) ja (49,8%)
- Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut (41,7%) ja (35,6%)
- Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan (80,3%) ja (84,1%)
- Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen (87,8%) ja (89,7%).

Muhoksen viisi huolestuttavinta tulosta vuoden 2021 kyselyyn verrattuna (2021: %., 2023: %):

- Oppimisyhteisön ilmapiiri on hyvä (62,4%) ja (46,4%)
- Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulutilojen suunnitteluun tai siistimiseen (24,5%) ja (16,2%)

- Sosiaalinen ahdistuneisuus (33,6%) ja (41,9%)
- Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa (97,2%) ja (91,6%)
- Kokee, että häneen luotetaan (81,0%) ja (69,3%).

Joitakin havaintoja Muhoksen tuloksista

Myönteisinä tuloksina suhteessa vuoden 2021 kouluterveyskyselyn tuloksiin näyttäytyy 8. ja 9. luokan vastauksissa, että tyytyväisyys elämään on lisääntynyt, kiusattujen määrä koulussa on vähentynyt, koulun aikuisen kiusaaminen on vähentynyt, kokemus omasta terveydentilasta on parantunut, koulu-uupumus on hieman vähentynyt, samoin alkoholin viikoittainen käyttäminen, hengästyttävän liikunnan harrastajien määrä on hieman lisääntynyt, kokee, että kiinnostava vapaa-ajan toiminta on lisääntynyt, tietoisuus netissä olemisesta on parantunut, fyysisen kokemuksen uhka on vähentynyt, kouluterveydenhoitajan ja koulukuraattorin tuen saanti on parantunut. Lisäksi mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista ja keskusteluyhteys vanhempien kanssa on parantunut.

Kehittämisen näkökulmasta on syytä tarkastella 8.–9.-luokkalaisten osalta lisääntynyt kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, sosiaalinen ahdistuneisuus, kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, ei syö aamupalaa joka arkiamu, ei syö koululounasta päivittäin, kannabiksen kokeilu, sähkösavukkeiden käyttäminen, nuuskan päivittäinen käyttäminen, ei yhtään läheistä ystävää, kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, koulupsykologin ja koululääkärin tuen ja avun saaminen.

Muhoksen yläkoulussa tulokset käydään läpi koulukohtaisessa oppilashuoltoryhmässä ja opettajakunnan sekä koulun johtoryhmän kanssa. Em. mietitään toimenpiteitä ja otetaan huomioon seuraavaa lukuvuotta suunniteltaessa.

Liitteenä merkittävimpiä huomioita muhoslaisten 8.-9. luokkalaisten tuloksista.

Esittelijä	sivistys- ja hyvinvointipalveluiden toimialajohtaja Juha Valta
Päätösesitys	Opetus- ja kasvatustalokunta keskustelelee kouluterveyskyselyn 2023 8.-9.luokkalaisten tuloksista ja merkitsee ne tiedoksi.
Päätös	Opetus- ja kasvatustalokunta hyväksyi toimialajohtajan esityksen yksimielisesti.