


OULUJOKI-

OPISTO

OPINTO- OPAS 2023-2024

Muhos ja Utajärvi



ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE

**Ilmoittautuminen kursseille
alkaa to 10.8.2023 klo 9.00**

Oulujoki-Opiston kursseille voi helpoiten ilmoittautua netissä:

uusi.opistopalvelut.fi/oulujoki/

Ilmoittautumiskanava aukeaa to 10.8.2023 klo 9.00 ja on sen jälkeen auki ympäri vuorokauden. Jos ilmoitat sähköpostisi, saat sinne vahvistuksen ilmoittautumisestasi. Ilmoittaessasi lapsesi laita sähköpostiosoitteeksi oma osoitteesi.

Ilmoittautua voit myös **puhelimitse** 044 497 0011 (ma-to klo 9-15) tai **käymällä** opiston toimistossa (Muhoksen yläkoulu, Muhostie 5, 2. krs.). Huomioithan että emme vastaanota ilmoittautumisia sähköpostitse, tekstiviestillä tai puhelinvastaajaan.

Ilmoittautumiseen tarvitset kaikki seuraavat tiedot: nimi, osoite, henkilötunnus, matkapuhelinnumero ja sähköpostiosoite. Alaikäiseltä myös huoltajan tiedot.

Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko lukuvuoden ajan, mikäli kursseilla on tilaa. Jos haluamasi kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varapaikalle. Ilmoitamme sinulle, kun paikka vapautuu. Varapaikka on voimassa koko lukuvuoden.

Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Ilmoita heti Oulujoki-Opiston toimistoon mahdollisesta peruutuksesta. Katso tarkemmat peruutusehdot sivulta 22. Kurkseista ei yleensä lähetetä opiskelijoille informaatiota ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut kurssipaikan varasijalta.

OPETUS- JA LOMA-AJAT LUKUVUONNA 2023–2024

Syyslukukausi 10.8. – 22.12.2023
Kevätlukukausi 8.1. – 1.6.2024
Syysloma 23.10. – 27.10.2023 (vko 43)
Itsenäisyyspäivä 6.12.2023
Joululoma 23.12.2023 – 7.1.2024
Talviloma 4.3. – 8.3.2024 (vko 10)
Pääsiäinen 29.3.– 1.4.2024
Vappu 1.5.2024
Helatorstai 9.5.2024

YHTEYSTIEDOT

Käyntiosoite: Muhostie 5, 91500 Muhos
Postiosoite: PL 39, 91501 Muhos
www.muhos.fi/opisto
opisto@muhos.fi
Vs. rehtori Outi Vitikka, p. 044 497 0010
Toimisto, Leena Nykänen, p. 044 497 0011 (ma-to klo 9-15)

REHTORIN TERVEHDYS

Elinikäistä ja tasa-arvoista oppimista yhteisöllisellä otteella

Suomen kansalaisopistot ovat tarjonneet vapaan sivistystyön opetusta jo yli 120 vuoden ajan. Kansalaisopistot syntyivät 1900-luvun vaihteessa tarpeesta tarjota tieteeseen perustuvaa sivistystä työväenluokalle, jotta kaikki kansalaiset pystyisivät osallistumaan yhteiskunnalliseen toimintaan ja parantamaan elämänlaatuaan. Ne ovat säilyttäneet asemansa osana suomalaista koulutusjärjestelmää mukautumalla ajan mukana yhteiskunnan tarpeisiin. Kansalaisopistot kattavat laajalti suomalaisen harrastuskentän, ja opetustarjonta on usein hyvin monipuolista.

Oppiminen nähdään kansalaisopistossa yksilöä voimaannuttavana toimintana, jolloin oppija itse voi valita, mitä haluaa opiskella ja miten. Kun lisäksi yhteisössä ja yhteisön avulla oppimisen merkitys korostuu, kansalaisopistojen kenttä luo tärkeän, demokraattisen mahdollisuuden oppimiselle. Kun muu koulutuskenttä on ”ominut” vapaan sivistystyön rooleja, kansalaisopistot ovat löytäneet uusia väyliä toiminnalleen.

Pedagogiikka kansalaisopistoissa perustuu elinikäisen oppimisen periaatteelle sekä jokaisen omaan haluun kehittyä ja oppia uutta. Holistinen näkökulma sekä oppijan tarpeiden ja mielenkiinnon priorisointi tekee kansalaisopistossa opiskelusta mielekäästä ja sitouttavaa.

Kansalaisopistossa oppimiselle on keskeistä myös inklusiivisuus, turvallinen ilmapiiri sekä se, että jokainen opiskelija on itse keskeisessä roolissa yhteisöllisessä oppimiskokemuksessa. Kansalaisopistojen osallistava ja yhteisöllinen ote oppimiseen antaa opiskelijoille laajan näkökulman opiskeltaviin asioihin.

Kansalaisopisto kulttuurin luojana

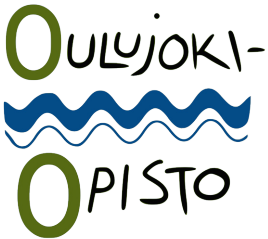
Useilla paikkakunnilla kansalaisopistot ovat merkittäviä kulttuuritoimijoita. Opetuksen lisäksi kansalaisopistojen toimintaan voi kuulua esimerkiksi erilaiset näyttelyt, konsertit, näytökset, yleisluennot, korkeakoulujen kanssa yhteistyössä toteutetut avoimet opinnot sekä tapahtumat. Myös tavoitteellinen taidekasvatus eli taiteen perusopetus kuuluu monen kansalaisopiston, myös meidän Oulujoki-Opistomme, tarjontaan.

Itsekin Oulujoki-Opiston Kuvataidekoulussa opiskelleena olen kovin kiitollinen laadukkaasta taideharrastusmahdollisuudesta Muhoksella. Kuvataidekoulun eläköityneen opettajan Pirjo Haltosen opeista sain varmuutta ja inspiraatiota hakeutua taide- ja kulttuurialan opintoihin.

Kaikille avoin, tasa-arvoinen koulutus on myös yksi tekijä, jolla voidaan taata kansalaisten osaamisen säilyminen yhtäläisenä. Kansalaisopistot mahdollistavat elinikäisen oppimisen sekä tarjoavat opetusta sellaisilta aloilta, joiden harrastaminen muuten olisi tilojen, välineiden, materiaalien sekä ennen kaikkea taitojen puolesta työlästä ja kallista.

Oulujoki-Opiston puolesta toivotan sinut tervetulleeksi oppimaan uusia taitoja ja inspiroitumaan laajasta kurssikattauksesta!

Outi Vitikka
Oulujoki-Opiston vs. rehtori



Mahdollisista uusista kursseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, lehti-ilmoituksilla ja sosiaalisessa mediassa.

MUSIIKKI

Lukukausimaksut

Opetusta 30 krt/lukuvuosi:

15 min/vko 71 € tai 30 min/vko 143 €

Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

110118 Pianonsoitto A

Yläkoulu, op. Saara Rajasalo

Ma 13.15–18.00

28.8.–11.12.2023, 8.1.–6.5.2024

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110120 Pianonsoitto B

Hyrkin koulu, op. Saara Rajasalo

Ti 14.00–18.45

29.8.–5.12.2023, 9.1.–6.5.2024

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110121 Pianonsoitto C

Hyrkin koulu, op. Saara Rajasalo

To 13.15–16.15

31.8.–7.12.2023, 11.1.–2.5.2024

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110122 Pianonsoitto D

Yläkoulu, op. Juha Hiltunen

Pe 14.00–17.00

1.9.–8.12.2023, 12.1.–10.5.2024

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110123 Pop & Jazz -piano

Yläkoulu, op. Eero Jauhiainen

Ke 16.00–19.30

30.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024

Pianonsoittoa pop/jazz-painotteisesti. Opiskelun voi aloittaa aivan alkeistakin ja taitojen karttuessa painotus siirtyy rytmimusiikkiin pariin. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetusta.

110125 Rummut

Yläkoulu, op. Olli Vimpari

Ti 16.00–18.30

29.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024

Opiskellaan kevyen musiikin peruskompit.

110126 Kitaransoitto A

Yläkoulu, op. Juha Hiltunen

Ma 15.00–20.00

28.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024

Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

110127 Kitaransoitto B

Yläkoulu, op. Juha Hiltunen

Ke 15.30–20.00

30.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024

Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

110129 Sähkökitara

Yläkoulu, op. Sami Keinonen

Ma 16.00–20.30

28.8.–4.12.2023, 8.1.–8.5.2024

Opiskellaan teräskielisen kitaran ja/tai sähkökitaran eri soittotyylejä ja soittotekniikoita.

110130 Sähköbasso

Yläkoulu, op. Sami Keinonen

Ma 17.00–20.30

28.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024

Opiskellaan sähköbasson soittoa.

110131 Ukulele

Yläkoulu, op. Juha Hiltunen

Ke 16.30–17.00

30.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024

Opetellaan tärkeimmät ja helpoimmat avosoinnut, yleisimmät komppausrytmit, perusnäppäilyä, melodiansoittoa ja nuotinlukua.

110133 Pop & Jazz -laulu

Yläkoulu, op. Timo Kurkela

To 16.00–20.00, pe 16.00–17.15

31.8.–14.12.2023, 11.1.–3.5.2024

Kaikentasoisille laulajille. Keskitetään ajankohdaksi ja mielekkäisiin laulamisen osa-alueisiin. Ohjelmistossa mm. kansanlauluja, poppia, jazzia ja rockiakin. Kurssilla mahdollista suorittaa vapaaehtoinen tasokoe. Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

110134 Klassinen yksinlaulu

Seurakuntatalo, op. Ossi Kajava

To 17.00–20.00

14.9.–23.11.2023, 11.1.–21.3.2024

Lukukausimaksu 52,50 €

Klassisen yksinlaulun opetus. Opetusta 5 krt/ lukukausi, 30 min/kerta.

110135 Puhallinorkesteri

Kirkonkylän koulu, Petri Aho

Ke 18.30–21.00

2.8.–13.12.2023, 10.1.–22.5.2024

Lukukausimaksu 110 €

Tervetuloa soittamaan Uuden Puhallinorkesterin riveihin! Harjoitukset alkavat elokuun alussa Kirkonkylän alakoululla. Lisätiedot Petri Aho p. 0503005217.

110136 Bändikurssi

Yläkoulu, op. Sami Keinonen

Ma 18.00–19.30

28.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024

Lukukausimaksu 54 €

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan!

Musiikkileikkikoulu

Yläkoulu, op. Satu Jylhä

Lukukausimaksu 63 €

Lisätietoa muskareista opettajalta p. 044 497 0017.

Ryhmät torstaisin ja perjantaisin alkaen 24.8. ja 25.8. seuraavasti:

110110 3 kk-1-v. (2022-2023 synt.)

Pe 16.15–17.00

110111 1-2-v. A (2021-2022 synt.)

Pe 17.45–18.30

110112 3-4-vuotiaat (2019-2020 synt.)

To 17.00–17.45

110113 4-5-vuotiaat (2018-2019 synt.)

Pe 17.00–17.45

110114 Eskarimuskari 6-v. (2017 synt.)

To 17.45–18.30

Musiikkikoulu

Yläkoulu

Uudet opiskelijat otetaan erikseen järjestettävien pääsykokeiden perusteella. **Lukuvuoden 2023-2024 pääsykokeet järjestetään ti 15.8.2023 klo 17-19 Muhoksen yläkoululla.**

Ennakoilmoittautuminen osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/oulujoki/.

Lukukausimaksut

30 min/vko: 157 €

45 min/vko: 236 €

60 min/vko: 315 €

Opetusta 30 viikkoa/lukuvuosi.

PIANO, op. Maya Regi, Satu Jylhä ja Ossi Kajava

VIULU, op. Antti Kauppila

HUILU, op. Timo Vestman

SELLO, op. Harri Österman

HARMONIKKA, op. Satu Jylhä

LAULU, op. Ossi Kajava

KIELET

Espanja

120701 Espanjan alkeiskurssi etänä

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke 18.00–19.30

13.9.–13.12.2023, 13.1.–3.4.2024

Lukukausimaksu 47 €

Kurssi lähtee alkeista. Opiskellaan käytännön puhekieltä arkielämän ja matkailun tilanteissa sekä espanjan kielen perusrakenteita. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos 2022).

120702 Espanjaa kuunnellen ja puhuen lyhytkurssi etänä

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ma 17.30–19.00, ti 17.30–19.00, to

17.30–19.00

4.–14.12.2023

Kurssimaksu 16 €

Tehdään kuunteluharjoituksia ja rohkaistaan espanjan kielen puhumiseen suullisten harjoitusten avulla. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Opiskelumateriaali opettajalta.

120703 Espanjan kieliopin kertaus lyhytkurssi etänä

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ma 17.30–18.30

29.4.–3.6.2024

Kurssimaksu 24 €

Kerrataan mm. verbin taivutusta, omistus-

pronominit, käskymuodot. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Opiskelumateriaali opettajalta.

120704 Espanjaa kuunnellen ja puhuen lyhytkurssi etänä

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ke 17.30–18.30

8.5.–12.6.2024

Kurssimaksu 24 €

Katso kurssin 120702 kuvaus.

HISTORIA

130100 Sukututkimuksen peruslähteet ja tietokannat verkossa

Yläkoulu, op. Sari Karjalainen

Pe 17.00–20.00, la 11.00–15.30

17.–18.11.2023

Kurssimaksu 15 €

Tarkoitettu varsinkin sukututkimusta aloittaville sekä jo jonkin verran sitä harrastaneille. Kurssi antaa valmiudet aloittaa itsenäisesti sukututkimuksen kotikoneelta käsin. Tavoitteena oppia käyttämään erilaisia haku- ja arkistotietokantoja verkossa.

KUVATAITEET

110308 Aikuisten kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

La 10.00–15.00

2.9.–2.12.2023, 13.1.–6.4.2024

Lukukausimaksu 83,50 €

Sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Hiili- ja pastellipiirustusta, akvarelli-, akryyli- ja öljyvärimaalausta, savitöitä sekä lino- ja puupiirrosgrafiikka. Lisätiedot opettajalta p.

044 4970 012 (ark. klo 12-16). Syksyllä: 2.9., 23.9., 14.10., 11.11. ja 2.12.2023. Keväällä: 13.1., 3.2., 24.2., 16.3. ja 6.4.2024.

110309 Erityisryhmien kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

To 15.00–16.00

7.9.–14.12.2023, 18.1.–25.4.2024

Lukukausimaksu 25 €

Kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita ja välineitä opettajan opastuksella. Tekniikoina hiilipiirustus, pastelli, värikynät, vesivärit, tussit, savi ja akryylimaalit. Syksyllä: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12.2023. Keväällä: 18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.2024.

110300 Varhaisiän kuvataidekasvatus

Taidekoulu Veturitie, op. Emma Haapamäki

Pe 17.00–18.30

15.9.–8.12.2023, 19.1.–19.4.2024

Lukukausimaksu 89 €

Tutustutaan kuvataiteisiin havainnoimisen, kuvan tekemisen, kokeilemisen ja leikin avulla. Tarkoitettu pääasiassa 7-8-vuotiaille. Harjoitellaan piirtämistä, maalaamista ja muotoilua sekä tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opintomaksu sisältää materiaalit. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (ark. klo 12-16).

Kuvataidekoulu

Taidekoulu, Veturitie 7

Op. Emma Haapamäki

Vapaita paikkoja voi tiedustella arkisin klo 12-16 p. 044 4970 012. Lukukausimaksut sisältävät materiaalit.

110301 Opintojakso 1

Ma 16.00–17.30

4.9.–4.12.2023, 15.1.–29.4.2024

Lukukausimaksu 103 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2014 syntyneille. Tavoitteena innostaa oppilasta monipuolisesti kuvailmaisun keinoin ja havainnoimaan ympäristöä moniaistisesti.

110302 Opintojakso 2

Ma 17.30–19.45

4.9.–4.12.2023, 15.1.–29.4.2024

Lukukausimaksu 159 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2012-2013 syntyneille. Tutustutaan kuvataiteen erilaisiin tekniikoihin ja peruskäsitteisiin. Opitaan oman ideoinnin ja ilmaisen korostamista.

110303 Opintojakso 3

Ke 17.30–19.45

6.9.–13.12.2023, 17.1.–24.4.2024

Lukukausimaksu 159 €

Tarkoitettu noin v. 2011 syntyneille. Tutkitaan ja tutustutaan erilaisiin kuviin ja mediaan. Harjoitellaan oman mielipiteen ilmaisua taiteen keinoin.

110304 Opintojakso 4

Ti 16.00–18.15

5.9.–5.12.2023, 16.1.–23.4.2024

Lukukausimaksu 159 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2010 syntyneille. Tutkitaan ja analysoidaan omia ja muiden teoksia. Tutustutaan taidekenttään, yhteisötaiteeseen ja muihin kulttuureihin.

110305 Teemaopinnot 1

Ke 15.00–17.15

6.9.–13.12.2023, 17.1.–24.4.2024

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2009 syntyneille ja sitä vanhemmille.

110307 Teemaopinnot 2

To 17.30–19.45

7.9.–7.12.2023, 18.1.–25.4.2024

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2009 syntyneille ja sitä vanhemmille.

KÄDEN TAIDOT

110400 Ompelu ja tuunaus

Yläkoulu, op. Virpi Halonen

Ke 18.00–20.30

27.9.–13.12.2023, 17.1.–27.3.2024

Lukukausimaksu 60 €

Ommellaan ja tuunataan omien ideoiden ja tarpeiden pohjalta vaatteita ja kodintekstiilejä. Kurssin opettajalta saat myös ideoita. Soveltuu kaikentasoisille harrastajille. Omat kankaat, ompelulangat, sakset yms. mukaan.

110401 Pitsinnypläys

Yläkoulu, op. Sirpa Juusola

Ti 17.30–20.30

19.9.–28.11.2023, 16.1.–27.3.2024

Lukukausimaksu 80 €

Opiskellaan perinnetaitoa, joka taipuu myös nykyaikaan. Voit nylätä mm. koruja, huiveja ja kansallispuvun pitsejä. Materiaaleina voi käyttää pellava-, puuvilla- ja silkkilankoja, villa- ja mohairlankoja sekä metallilankoja. Sopii uusille ja pidempään harrastaneille.

110410 Puukon valmistus (syksy)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

5.9.–19.12.2023

Kurssimaksu 150 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 e (ei sis. kurssimaksuun). Voi myös käyttää itsehankittuja materiaaleja. Ikäraja 18 vuotta.

110411 Puukon valmistus (kevät)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

16.1.–30.4.2024

Kurssimaksu 150 €

Katso kurssin 110410 kuvaus.

110412 Entisöinti

Yläkoulu, op. Anu Palovaara

Pe 18.00–21.00, la 9.00–13.30

15.9.–2.12.2023, 19.1.–23.3.2024

Lukukausimaksu 100 €

Entisöidään huonekaluja ja esineitä. Et tarvitse aiempaa kokemusta tai omia välineitä. Kurssimaksu sis. välinevuokrat. Lähiopetus viitenä viikonloppuna (pe-la) per lukukausi. Syksyllä 15.-16.9., 29.-30.9., 13.-14.10., 10.-11.11. ja 1.-2.12.2023. Keväällä (alustava) 19.-20.1., 2.-3.2., 16.-17.2., 1.-2.3. ja 22.-23.3.2024. Huom! Koululla ei ole tiloja säilyttää huonekaluja kurssiviikonloppujen välillä.

110413 Kudontaa kangaspuilla

Kylmälänkylä

Kylmälänkylän kylätalo, op. Ksenja

Vikström

Ma 17.00–20.00

25.9.–4.12.2023, 15.1.–25.3.2024

Lukukausimaksu 80 €

Aloitamme alkeista ja opetlemme loimien luomisen ja kankaan rakentamisen puihin. Jatkamme keväällä kesken jääneitä töitä ja aloitamme uusia. Kaikille ei välttämättä riitä omia kangaspuita (opistolla on tarjota yhdeksät kangaspuut), joten teemme yhteisloimia. Kurssille voi tuoda omat kangaspuut, jos niille on luokassa tilaa.

ESITTÄVÄ TANSSI

110501 Soololattarit, alkeisjatko

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 13.30–14.30

1.10.–10.12.2023, 14.1.–25.2.2024

Lukukausimaksu 27 € syksy, 16,30 €

kevät

Tutustutaan eri latinalaistansseihin ja niiden perusaskeliin. Ilman aiempaa tanssikokemuksikin pärjää, mutta jos olet tanssinut n. 0,5-1 v., tämä kurssi on juuri sinulle! Tunti koostuu

lämmittelystä, askelten ja vartalonkäytön harjoitteista sekä tanssikoreografiasta. Syksyllä 10 krt, keväällä 6 krt.

110503 Paritanssien alkeet

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 14.30–16.00

1.10.–10.12.2023, 14.1.–25.2.2024

Lukukausimaksu 27 € syksy, 15,60 € kevät

Tanssitaan paritansseja laidasta laitaan. Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Syksyllä keskitytään tutuimpiin lavatansseihin, kuten foksi, valssi, tango ja fusku. Keväällä tutustutaan lattaritansseihin, mm. salsaan, rumbaan ja bachataan. Kurssilla harjoitellaan oman parin kanssa. Ilman omaa paria kurssille ei voi osallistua. Syksyllä 10 krt, keväällä 6 krt.

110508 Itämainen tanssi edistyneet

Lukion sali, op. Irene Murtovaara

Su 16.00–17.30

1.10.–12.11.2023

Kurssimaksu 20 €

Koreografia-kurssi edistyneille, väh. 3 vuotta itämaista tanssia harrastaneille. Opetellaan mm. vartalon hallintaa sekä käsi- ja keskivartalotekniikkaa.

110509 Itämainen tanssi -vapaa taso

Lukion sali, op. Lotta Juntunen

To 19.15–20.45

21.9.–14.12.2023, 11.1.–4.4.2024

Lukukausimaksu 48 €

Opetellaan koreografia libanolaispop-kappa-leeseen Law bass fe eyne sekä kevätkaudelle tablasooloon Fun in the Sahara. Tanssit sisältävät perustekniikan ja askelsarjojen lisäksi mm. erilaisia iskuja ja vuorovaikutuksellista improa. Kurssille ovat tervetulleita kaikki jo alkeet osaavat. Tunnin alussa lämmitellään, käydään läpi tanssissa tarvittavaa tekniikkaa, opetellaan itse tanssia ja lopuksi venytellään.

110510 Itämaisen tanssin intensiivialkeiskurssi

Lukion sali, op. Lotta Juntunen

To 19.15–20.45

10.8.–7.9.2023

Kurssimaksu 22 €

Kurssi sisältää perusliikkeiden haltuunottoa, liikkeiden yhdistämistä sarjoiksi, tanssikunnon virittelyä ja oman kehon liikkeiden hahmottamista. Tunnit aloitetaan lämmittelyllä ja päätetään kehonhuollolliseen venyttelyyn. Tunnille ovat tervetulleita kaikki lajista kiinnostuneet ensikertalaisista konkareihin. Kurssi koostuu 5x2 h oppitunnista, jonka käytyään halutessaan voi osallistua vapaan tason itämaisen tanssin viikkotunneille.

110512 Lasten tanssi 4-6-vuotiaat (syksy)

Koivulehdon päiväkotijoukko, op. Ada Anttila

Ti 16.45–17.30

5.9.–5.12.2023

Kurssimaksu 26 €

Tanssin perusteita ikäkaudelle sopivin harjoituksin, jotka kehittävät oman kehon hallintaa sekä muodon, rytmin ja tilan hahmottamista. Harjoitellaan käsien asentoja, jalkojen ojennuksia ja askelkuviota, hyppyjä, pyörähdyksiä ja piruetteja. Opetellaan oman vuoron odottamista, pareittain ja ryhmässä työskentelyä sekä piirien, jonojen ja muiden muodostelmien hahmottamista. Tehdään lyhyitä tanssisarjoja ja harjoitellaan toisille esiintymistä. Opetus antaa valmiuksia tanssiharrastuksen jatkamiseen esim. show- ja jazztanssin sekä katutanssin tunneilla. Tunneilla tanssitaan joko jumppatossuilla tai paljain jaloin. Pitkät hiukset on hyvä olla kiinni ja vesipullo mukana.

110602 Kuntotanssi ja kehonhuolto

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 12.00–13.30

1.10.–10.12.2023, 14.1.–25.2.2024

Lukukausimaksu 27 € syksy, 16,30 € kevät

Kaikille sopiva matalan kynnyksen soolotanssitunti, jossa liikutaan vaihtelevaan musiikkiin helpoin askelkuvion.

LIIKUNTA

830100 Jooga Päivärinte

Hyrkin koulun sali, op. Marja-Kaisa

Ohayon

Ti 18.00–19.30

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Lukukausimaksu 48 €

Harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa. Lisätään kehon joustavuutta ja eri asennoissa opitaan kehon hallintaa. Ota mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan villi tai lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten.

830101 Jooga 1

Koivulehdon päiväkoti, op. Marja-Kaisa

Ohayon

Ke 17.00–18.30

6.9.–29.11.2023, 3.1.–3.4.2024

Lukukausimaksu 48 €

Katso kurssin 830100 kuvaus.

830102 Jooga 2

Koivulehdon päiväkoti, op. Marja-Kaisa

Ohayon

Ke 18.30–20.00

6.9.–29.11.2023, 3.1.–3.4.2024

Lukukausimaksu 48 €

Harjoitetaan perinteistä Hathajoogaa, nyt jo itsetuntemusta, omaa tarkkaavaisuutta ja keskittymiskykyä hyväksi käyttäen. Ota mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä

pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan villi tai lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten.

830104 FasciaMethod

Korivaaran koulun sali, op. Marjo

Vesala

Ti 18.00–18.45

5.9.–28.11.2023, 16.1.–16.4.2024

Lukukausimaksu 25 €

Kurssilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja fasciakäsittely pallolla. Näkökulma on kuntouttava sisältäen harjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelin oireisiin. FasciaMethod-harjoittelu ennaltaehkäisee vammoja, edistää palautumista ja kuntoutumista sekä parantaa liikkuvuutta ja suorituskykyä.

830105 Asahi Health®

Korivaaran koulun sali, op. Marjo

Vesala

Ti 17.15–18.00

5.9.–28.11.2023, 16.1.–16.4.2024

Lukukausimaksu 25 €

Ennaltaehkäisee ja hoitaa jo syntyneitä ongelmia. Liikkeiden suunnittelussa otettu huomioon erityisesti selän ja hartiasuudun vaivat, erilaiset murtumat sekä stressin aiheuttamat psyko-somaattiset ongelmat. Soveltuu kaikenlaisille liikkujille. Päälle joustava asu, sukat tai sisätossut.

830106 Kokonaisvaltainen rentoutuminen alkeisryhmä

Koivulehdon päiväkoti, op. Johanna

Vahe

Ma 17.15–18.45

4.9.–27.11.2023, 8.1.–22.4.2024

Lukukausimaksu 43,50 €

Lempeät liikkeet ja erilaiset harjoitteet auttavat luonnollisen tasapainon palautumista. Tunnit alkavat alkeista, ei tarvitse aiempaa kokemusta. Soveltuu heille, jotka ovat kiin-

nostuneet omasta hyvinvoinnistaan, haluavat kehittää itsetuntemusta ja positiivisuutta, ja tarvitsevat taukoa jatkuvalta suorittamiselta. Tunnille mukaan rento ja lämpöinen asu, juomapullo ja jumppa-alusta. Voit ottaa myös viltin.

830107 Kokonaisvaltainen rentoutumisen jatkoryhmä

Koivulehdon päiväkotinä, op. Johanna

Vahe

Ma 19.00–20.15

4.9.–27.11.2023, 8.1.–22.4.2024

Lukukausimaksu 43,50 €

Syvennetään alkeiskurssin sisältöä pidempi-kestoisilla ja uusilla rentoutusharjoituksilla. Syksyllä kerrataan alkeisryhmän harjoituksilla ja syvennetään jatkokurssin harjoitteisiin ryhmän ollessa valmis. 90 min. rentoutuskerta antaa mahdollisuuden pysähtyä useaan harjoitukseen pidemmäksi aikaa, jolloin hermosto ja mieli rauhoittuvat ja rentoutuksen tila syvenee. Soveltuu aiemmin rentoutuskursseilla olleille sekä jooga harrastaneille. Tunnille mukaan rento ja lämpöinen asu, juomapullo ja jumppa-alusta. Voit ottaa myös viltin.

830108 Seniorikuntosalin A

LaiffiGym, op. Mikko Kaski

Ti 13.00–14.00

5.9.–12.12.2023, 16.1.–7.5.2024

Lukukausimaksu 39 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaiken tasoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelystä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kierto harjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830109 Seniorikuntosalin B

LaiffiGym, op. Mikko Kaski

Ti 14.00–15.00

5.9.–12.12.2023, 16.1.–7.5.2024

Lukukausimaksu 39 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830110 Seniorikuntosalin C

LaiffiGym, op. Erja Ämmänpää

Ke 11.00–12.00

6.9.–20.12.2023, 17.1.–15.5.2024

Lukukausimaksu 39 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830111 Seniorikuntosalin D

LaiffiGym, op. Erja Ämmänpää

Ke 14.00–15.00 6.9.–20.12.2023,

17.1.–15.5.2024

Lukukausimaksu 39 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830113 Luova tanssi aikuisille (syksy)

Korivaaran koulun sali, op. Laura

Rahikkala

Su 14.00–15.00

8.10.–19.11.2023

Kurssimaksu 18 €

Kurssi suunnattu kaikille, jotka haluavat turvallisessa, sallivassa ja kannustavassa ympäristössä päästä kokeilemaan luovaa liikettä ja tanssia. Kurssilla rohkaistaan kaikkia hassuttelemaan ja heittäytymään liikkeen ja tanssin maailmaan. Aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvita. Soveltuu kaikille, jotka haluavat lähteä kokeilemaan luovaa tanssia ja kehollista liikettä sekä tanssin hyvinvointia lisäävää voimaa. Kurssi suunnattu yli 16-vuotiaille.

830113k Luova tanssi aikuisille (kevät)

Korivaaran koulun sali, op. Laura

Rahikkala

Su 14.00–15.00

7.4.–12.5.2024

Kurssimaksu 18 €

Katso kurssin 830113 kuvaus.

830118 Vesitreeni A

Uimahalli, op. Katja Mäkelä
Ti 16.30–17.15
12.9.–12.12.2023, 9.1.–16.4.2024
Lukukausimaksu 26 €

Tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, sopii kaikenikäisille. Lisää niveliä liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Kehon lihaksia harjoitetaan erilaisten välineiden kanssa monipuolisesti. Uimahallin pääsymaksu ei sis. kurssin hintaan.

830119 Vesitreeni B

Uimahalli, op. Katja Mäkelä
Ti 17.15–18.00
12.9.–12.12.2023, 9.1.–16.4.2024
Lukukausimaksu 26 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830120 Vesitreeni C

Uimahalli, op. Jenny Koivuniemi
Ke 16.15–17.00
13.9.–20.12.2023, 17.1.–17.4.2024
Lukukausimaksu 26 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830121 Vesitreeni D

Uimahalli, op. Jenny Koivuniemi
Ke 15.15–16.00
13.9.–20.12.2023, 17.1.–17.4.2024
Lukukausimaksu 26 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830122 Taekwon-Don peruskurssi

Tähtiareena, op. Topi Rantakangas
Ma 18.00–19.30
4.9.–11.12.2023, 8.1.–13.5.2024
Lukukausimaksu 62 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja kamppailulaji, jossa päämääränä on kehittää harrastajan fyysistä ja henkistä tasapainoa. Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuutusmaksua eikä Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua. Kurssin alaikäraja 8 vuotta.

830123 Taekwon-Don jatkokurssi

Lukion sali, op. Joel Putula
To 17.30–19.00
7.9.–14.12.2023, 11.1.–9.5.2024
Lukukausimaksu 62 €

Opitaan kaikkia lajin osa-alueita mukaan lukien itsepuolustusta harrastajien tason mukaisesti. Mahdollisuus kurssin aikana osallistua erilaisiin tapahtumiin, kuten kilpailuihin, leireihin ja vyökokeisiin. Kurssilaisilta edellytetään urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenyyttä ja Suomen ITF Taekwon-Do liiton lisenssiä (ei sis. kurssimaksuun).

830125 Itsepuolustuskurssi aikuisille

Painisali, op. Antti Kukkonen
To 18.30–19.30
21.9.–16.11.2023
Kurssimaksu 21 €

Harjoitellaan mm. seuraava: Hyvä asento, liikkuminen, etäisyyden hallinta ja irtautuminen oman fyysisen koon ja ominaisuuksien mukaan, äänenkäyttö, havainnointi ja sijoittuminen.

830126 Erytisryhmien jumppa syksy

Palloilusali (uimahallin yhteydessä), op. Sarita Valkonen
Ti 15.30–16.30
12.9.–21.11.2023
Kurssimaksu 27 €

Erytisryhmille suunnattu jumppa. Tehdään toiminnallisia treenejä omalla kehonpainolla ja pienvälineillä. Mukaan juomapullo ja sisäliikuntaan soveltuvat kengät sekä reipasta mieltä.

830127 Kehonhuolto ja kuntojumppa Mäntyrinta (syksy)

Mäntyrintan sali, op. Katja Mäkelä
Ti 19.00–20.00
26.9.–12.12.2023
Kurssimaksu 31 €

Kehonhuoltoon ja lihaskuntoharjoitteluun painottuva tunti tukemaan arjen jaksamis-

ta ja hyvinvointia. Tunnilla alkulämmittely, monipuolista lihaskuntoharjoittelua, lopuksi venyttelyt. Sopii kaikenlaisille liikkujille.

830128 Kehonhuolto ja kuntojumppa Mäntyrinta (kevät)

Mäntyrintan sali, op. Katja Mäkelä

Ti 19.00–20.00

16.1.–16.4.2024

Kurssimaksu 35 €

Katso kurssin 830127 kuvaus.

830129 Kuntojumppa (+63 v.)

Korivaaran koulun sali, op. Sari Pekkala

Ti 14.00–15.00

29.8.–12.12.2023, 16.1.–21.5.2024

Lukukausimaksu 35,50 €

Kehitetään lihaskuntoa ja tasapainoa monipuolisilla harjoitteilla. Alussa helppo alkulämmittely, joka ei sisällä askelsarjoja. Lopuksi venyttelyt. Tunnille oma jumppa-alue mukaan.

900013 Aloittajan golfkurssi 50+ golfareille

Oulujokilaakson Golf, op. Jarno Temonen

Ke 17.00–19.15

23.8.–27.9.2023

Kurssimaksu 50 €

Rauhallisesti etenevällä kurssilla opetellaan golfin alkeiset. Käydään läpi lajin etiketti, säännöt, erilaiset lyönnit ja miten pelikentällä liikutaan ja toimitaan. Kurssin sisältö suunnattu +50-vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneet golfin aloittamisesta. Kurssin hintaan kuuluu opetus, lisäksi Oulujokilaakson Golfklubi ry laskuttaa 20 € välinmaksun suoraan kurssilaisilta. Et tarvitse omia mailoja ja palloja. Kurssin jälkeen mahdollista suorittaa green card, joka avaa kaikki maailman golfkentät. Green cardin suorittamisesta veloitetaan toimituskulut 25 € (sis. golfkierroksen ja mailat). Oulujokilaakson golfkentällä pelatessasi et tarvitse tätä green cardia. Ei opetusta 13.9.

TIETOTEKNIikka

349802 Sosiaalisesta mediasta suola elämään

Yläkoulu, op. Omar Ikni

Ti 18.00–19.30

28.11.–12.12.2023

Kurssimaksu 12 €

Tutustutaan someen eli sosiaaliseen mediaan ja sen eri palveluihin ja sovelluksiin. Pehdytään miten kussakin palvelussa toimitaan ja miten niiden asetuksia säädetään mieluisiksi. Kurssin käytyään opiskelijalla on hyvä yleisnäkemys eri sosiaalisen median palveluista ja niiden käyttötarkoituksesta. Kurssilla luodaan sometili ja harjoitellaan perusasioita ja-toimintoja. Kurssilla suositeltavaa käyttöä omaa älylaitetta (tabletti tai älypuhelin).

349804 Tietokone tutuksi turvallisesti (alkeiskurssi)

Yläkoulu, op. Omar Ikni

Ti 18.00–19.30

10.10.–7.11.2023

Kurssimaksu 19 €

Tarkoitettu henkilöille, joilla vähän tai ei ollenkaan kokemusta tietokoneen käytöstä, internetistä tai älylaitteista. Kurssi etenee rauhallisesti ja loogisesti, liikkeelle lähdetään digin perusteista. Oppitunteja voidaan muokata ja teemaa vaihtaa opiskelijoiden toiveiden ja osaamistason mukaan. Kolme kertaa lähiopetusta ja kaksi kertaa etäopetusta.

TERVEYS

830201 Mindfulness etäkurssi aikuisille (syksy)

Op. Laura Rahikkala

To 18.00–19.00

12.10.–23.11.2023

Kurssimaksu 18 €

Harjoitellaan erilaisten mindfulness-harjoi-

tusten avulla hyväksyvää tietoista läsnäoloa, stressinhallinnan ja palautumisen keinoja. Lisäksi opetellaan hyväksyvää suhtautumista omaan kokemukseen ja opetellaan lisäämään palauttavia hetkiä jokaiseen päivään. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfulnesista. Kurssi toteutetaan Zoom-etäyhteydellä. Kurssilta saat käyttöön myös kotiharjoituksia, jotka jäävät käyttöösi kurssin jälkeen. Kurssi on suunnattu yli 16-vuotiaille.

830205 Työhyvinvointia itsensä johtamisesta (syksy)

Yläkoulu, op. Merja Julkunen
Ma 18.00–20.00
25.9.–20.11.2023
Kurssimaksu 39 €

Tarkoitettu sinulle, joka tarvitset uusia tapoja työhyvinvointiasi ylläpitämiseen. Itsensä johtamisen kautta voit löytää hyvinvointiasi kunnioittavan tavan kehittyä ja edetä kohti tavoitteita. Koulutus pitää sisällään luento-osuuksia ja teemoja syventävää pohdintaa yhdessä. Jokaisella kerralla saat myös itsensä johtamiseen ja työhyvinvoinnin kehittämiseen työkaluja, joita voit kokeilla käytännössä arjessasi. Lisätietoja: Merja Julkunen p. 040 577 9167.

830206 Työhyvinvointia itsensä johtamisesta (kevät) ETÄKOULUTUS

Op. Merja Julkunen
Ma 18.00–20.00
22.1.–25.3.2024
Kurssimaksu 39 €
Katso kurssin 830205 kuvaus.

KOTITALOUS

830117 Koti kuntoon järjestämällä – hyvinvointia kotiin

Yläkoulu, op. Jenny Poikela
Ke 17.00–20.00
1.–22.11.2023

Kurssimaksu 30 €

Kurssilla lähestytään kotia hyvinvointinäkökulmasta ja keskeisenä osana toimivaa arkea. Sinulle hahmottuu mistä kodin järjestämisessä, tavarapaljoudessa ja tavaranhallinnassa on kyse. Kurssilla mm. saat tietoa, jolla kodin järjestäminen käynnistyy ja etenee selkeästi sekä opetellaan ammattijärjestäjillä käytössä oleva järjestämismetodi.



Iiris Karhu 2018

Mahdollisista uusista kurseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, lehti-ilmoituksilla ja sosiaalisessa mediassa.

MUSIIKKI

110124 Pianonsoitto

Utajärven koulu, op. Juha Hiltunen
To 16.30–19.30
31.8.–7.12.2023, 11.1.–9.5.2024
Lukukausimaksu 15 min/vko 71 €
Lukukausimaksu 30 min/vko 143 €
Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110128 Kitaransoitto

Utajärven koulu, op. Juha Hiltunen
To 15.00–19.30
31.8.–7.12.2023, 11.1.–9.5.2024
Lukukausimaksu 15 min/vko 71 €
Lukukausimaksu 30 min/vko 143 €
Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110132 Klassinen yksinlaulu

Utajärven koulu, op. Satu Lotvonen
Ma 16.30–20.30
11.9.–20.11.2023, 15.1.–25.3.2024
Lukukausimaksu 30 min/vko 105 €
Aloittelijoille ja harrastajille, ei ikärajaa. Käydään läpi mm. suomalaisia kansan- ja yksinlauluja sekä muunkielisiä liedejä ja aarioita. Opetusta 10 krt/lukukausi, 30 min/kerta. Syksyn kurssiaikataulu tarkentuu ensimmäisten tuntien aikana ja kevään kurssiaikataulu tarkentuu syksyn aikana.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

130203 Kirjoittaja-sanataidekurssi

Kirjasto, op. Elisa Eskelinen
To 17.30–19.45
14.9.–16.11.2023, 11.1.–21.3.2024
Lukukausimaksu 56 €
Tehdään keveitä kirjoitusharjoituksia ja keskustellaan kirjoittamisen ja kielen keinoista. Tutustutaan mm. proosan ja draaman rakenteisiin, elämäkertakirjoittamiseen ja eri kertojanäkökuuluihin. Kirjoittamisen lähtökohdina hyödynnetään erilaisia taidemuotoja, kuten sarjakuvia ja maalauksia.

KUVATAITEET

110310k Lasten ja nuorten kuvataidekurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
To 16.30–18.00
17.8.–7.12.2023, 11.1.–2.5.2024
Lukukausimaksu 100 €
Kurssi on yhdistelmäryhmä, joka on suunnattu ala- ja yläasteikäisille. Harjoitellaan kuvan tekemistä kuvataiteen eri tekniikoilla ja materiaaleja hyödyntäen. Kurssimateriaali kuuluu hintaan.

110312 Aikuisten kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Ke 17.30–20.30, pe 17.30–20.30, la 10.00–14.30
1.9.–25.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Lukukausimaksu 105 €
Suunnattu aloittelijoille. Tutustutaan erilaisiin kuvantekemisen tekniikoihin mm. lyijykynä, hiili, kuivapastellit, akvarellit, akryylit ja öljyvärit ja sekatekniikat. Myös kuvataiteen muut työmenetelmät esim. keramiikka ja grafiikka mahdollisia myöhemmin. Kurssilaiset hankkivat tarvittavat välineet kurssille itse. Myös yhteishankinnat ovat mahdollisia.

Ensimmäisellä kerralla käytämme opettajan hankkimia kierrätysmateriaaleja ja välineitä sekä katsomme millaisia välineitä kurssilaisilla on ennestään ja millaisia olisi hyvä hankkia. Kurssille otetaan myös aiemmin kuvataiteita harrastaneita ja he voivat työskennellä kursseilla itsenäisemmin. Syksyllä 1.9., 9.9., 20.9., 7.10., 11.10., 20.10., 8.11., 17.11., ja 25.11.2023. Keväällä 10.1., 17.1., 27.1., 9.2., 24.2., 1.3., 16.3., 3.4., ja 17.4.2024.

110313 Erityisryhmien kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Ke 9.30–11.00

6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024

Lukukausimaksu 60 €

Tutustutaan kuvan tekemiseen kaksi- ja kolmiulotteisesti erilaisia piirustus- ja maalausvälineitä sekä tekniikoita ja materiaaleja käyttäen. Hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Utajärven kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminnan kanssa. Kurssille voivat osallistua työ- ja päivätoiminnan piirissä olevat asiakkaat. Asiakkaat maksavat itse kurssimaksun. Tarvittavat materiaalit saadaan työ- ja päivätoiminnan kautta. Työ- ja päivätoiminnasta on ohjaajia mukana avustamassa tunneilla.

110314 Keramiikan jatkokurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Ti 17.30–20.30

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Lukukausimaksu 92 €

Tarkoitettu keramiikan valmistusta aiemmin harrastaneille. Perehdytään käsinrakentamisen tekniikoihin ja niiden yhdistämiseen sekä pintakoristeluun engobellä, allasiteväreillä ja erikoislasitteilla. Rakennetaan vähintään kolmen esineen kokonaisuus ja valmistetaan oppilaan omia aiheita eri käsinrakentamisen tekniikoita ja pintakoristeluita hyödyntäen.

110315 Keramiikan lahjapaja

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ti 17.30–18.15, pe 17.30–20.30, la 10.00–13.45

1.–19.12.2023

Kurssimaksu 33 €

Valmistetaan pienimuotoisia lahjaesineitä omavalintaisesti (mm. saippuakuppeja, kynttilälalustoja, tuikkulyhtyjä, tonttuja, enkeleitä, korurasioita) Savea varataan 3-5 kg/hlö, hinta 2,5-3 €/kg, riippuen lasitteiden ym. koristeluaineiden määrästä, rahdeista ja toimitusmaksuista. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja. Materiaalit maksetaan opettajalle. Ilmoittautumiset 21.11.2023 mennessä savitilauksen vuoksi. Kokoontumiset: pe 1.12. klo 17.30-20.30, la 2.12. klo 10-13.45, pe 15.12. klo 17.30-20.30, ti 19.12. klo 17.30-18.15.

110317 Ruukkuja keramiikasta – kevään lyhytkurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

To 17.30–18.15, pe 17.30–20.30, la 10.00–13.45

12.4.–2.5.2024

Kurssimaksu 33 €

Perehdytään käsinrakentamisen eri tekniikoihin ja niitä hyödyntäen valmistetaan erilaisia ruukkuja (esim. yrttiruukut, kukkaruukut, sisustus-/puutarharuukut). Kurssipaikassa jonkin verran kulhoja ym. muottipohjia, mutta kurssilaiset voivat tuoda myös omia astioita yms. muottipohjiksi. Kurssilaista kohden varataan n. 5 kg savea, hinta 2-3 €/kg sisältäen lasitteet ja muut koristeluaineet sekä toimitus- ja rahtikulut. Materiaalit maksetaan opettajalle kurssin aikana (ei sis. kurssimaksuun). Ota mukaan myös kelmurulla, muutama muovikassi, suojaessu sekä kertakäyttöhanskoja ja -hengityssuojia. Sitova ilmoittautuminen ma 3.4.2024 mennessä materiaalihankintojen vuoksi.

110318 Kesäkattaus keramiikasta – kesän lyhytkurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Pe 17.30–20.30, la 10.00–13.45
24.5.–14.6.2024
Kurssimaksu 33 €

Perehdytään käsinrakentamisen eri tekniikoihin ja valmistetaan niitä hyödyntäen kesäkattaukseen lautasia, juoma-astioita ja tarjoiluastioita. Kurssipaikassa jonkin verran kulhoja ym. muottipohjia, mutta kurssilaiset voivat tuoda myös omia astioita yms. muottipohjiksi kurssille. Kurssilaista kohden varataan n. 5 kg savea, hinta 2-3 €/kg sisältäen lasitteet ja muut koristeluaineet sekä toimitus- ja rahtikulut. Materiaalit maksetaan opettajalle kurssin aikana (ei sis. kurssimaksuun). Ota mukaan kurssille myös kelmurulla, muutama muovikassi, suojaessu sekä kertakäyttöhanskoja ja -hengityssuojia. Sitova ilmoittautuminen ma 10.5.2024 mennessä materiaalihankintojen vuoksi.

110319 Ecoprint -kasviprinttejä kartongille

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Pe 17.30–20.30, la 10.00–13.45
25.–26.8.2023
Kurssimaksu 22 €

Ecoprint on tekniikka, jonka avulla saadaan siirrettyä kasvien hahmoja kartongille. Aihoita voi hyödyntää kortteina tai tauluina. Kurssille mukaan suoja-essu, kertakäyttökäsineet, patakintaat. Opettajalta voit hankkia papereita ym. tarvikkeita tai voit tuoda omia akvarelli- tai syväpainopapereita mukana. Ilmoittautumiset viimeistään 6.8.2023 mennessä tarvikkehankintojen vuoksi.

KÄDEN TAIDOT

110408 Puukon valmistus (syksy)

Utajärven koulu, op. Markku Parkkinen
Ma 17.00–21.00
28.8.–11.12.2023
Kurssimaksu 150 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 e (ei sis. kurssimaksuun). Kurssilaiset voivat myös käyttää itsehankkimiaan materiaaleja. Kurssille osallistumisen alaikäraja on 18 vuotta.

110409 Puukon valmistus (kevät)

Utajärven koulu, op. Markku Parkkinen
Ma 17.00–21.00
15.1.–6.5.2024
Kurssimaksu 150 €

Katso kurssin 110408 kuvaus.

110418 Kudontaa kangaspuilla

Varangan talo, op. Pirkko Laitinen
Ti 17.30–20.30
19.9.–27.11.2023, 8.1.–19.3.2024
Lukukausimaksu 80 €

Kudotaan kangaspuilla kodintekstiilejä, kuten pellavaliinoja, ryijyjä ja mattoja. Soveltuu myös nuorille, joilla on mielessä käsi- ja taide-
teollinen ammattiala.

110419 Puutyö

Utajärven koulu, op. Anu Palovaara
To 18.00–20.30
21.9.–30.11.2023, 11.1.–21.3.2024
Lukukausimaksu 60 €

Työstetään puuta valmiiksi tarve-esineiksi ja huonekaluiksi. Opitaan työkalujen käyttöä sekä työturvallisuutta. Soveltuu jokaiselle, jota puutöiden tekeminen kiinnostaa uutta oppien.

ESITTÄVÄ TANSSI

110513 Lasten tanssi 4-6-vuotiaat (syksy)

Keisarintien päiväkoti, op. Ada Anttila
Ti 18.45–19.30
5.9.–5.12.2023
Kurssimaksu 26 €

Tanssin perusteita ikäkaudelle sopivin harjoituksin, jotka kehittävät oman kehon hallintaa sekä muodon, rytmin ja tilan hahmottamista. Harjoitellaan käsien asentoja, jalkojen ojennuksia ja askelkuvioita, hyppyjä, pyörähdyksiä ja piruetteja. Opetellaan oman vuoron odottamista, pareittain ja ryhmässä työskentelyä sekä piirien, jonojen ja muiden muodostelmien hahmottamista. Tehdään lyhyitä tanssisarjoja ja harjoitellaan toisille esiintymistä. Opetus antaa valmiuksia tanssiharrastuksen jatkamiseen esim. show- ja jazztanssin sekä katutanssin tunteilla. Tunteilla tanssitaan joko jumppatossuilla tai paljain jaloin. Pitkät hiukset on hyvä olla kiinni ja vesipullo mukana.

110516 Lasten tanssi 7-12-vuotiaat (syksy)

Keisarintien päiväkoti, op. Ada Anttila
Ti 19.30–20.15
5.9.–5.12.2023
Kurssimaksu 26 €

Uusi tanssikurssi ala-asteikäisille! Tunnit suunnattu n. 7-12-vuotiaille lapsille. Opettelemme erilaisia tanssilajeja, pääpainon ollessa show- ja street-tanssissa. Tunnit koostuvat alkulämmittelystä sekä tanssisarjan harjoittelusta. Tunnille voi osallistua kokemuksesta riippumatta. Tunteilla tanssimme tanssikengät jalassa tai avojaloin. Päälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

LIIKUNTA

830103 Jooga

Keisarintien päiväkoti, op. Marja-Kaisa Ohayon
Ma 18.00–19.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Lukukausimaksu 48 €

Harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa, johon kuuluu rentoutumisen taito, luonnollinen hengitys, hengityksen rytmittämät liikeharjoitukset ja asanat. Edetään matalista alkuasunnoista eri vaihtoehtoihin myös istuma- ja seisoma-asunnoissa. Liikkeillä lisätään kehon joustavuutta ja opitaan kehon hallintaa. Mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan villti tai lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten.

830112 Luova tanssi aikuisille (syksy)

Hyvinvointitalo, op. Laura Rahikkala
Su 12.00–13.00
8.10.–19.11.2023
Kurssimaksu 18 €

Kurssi suunnattu kaikille, jotka haluavat turvallisessa, sallivassa ja kannustavassa ympäristössä päästä kokeilemaan luovaa liikettä ja tanssia. Kurssilla rohkaistaan kaikkia hassuttelemaan ja heittäytymään liikkeen ja tanssin maailmaan. Aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvita. Soveltuu kaikille, jotka haluavat lähteä kokeilemaan luovaa tanssia ja kehollista liikettä sekä tanssin hyvinvointia lisäävää voimaa. Kurssi suunnattu yli 16-vuotiaille.

830112k Luova tanssi aikuisille (kevät)

Hyvinvointitalo, op. Laura Rahikkala
Su 12.00–13.00
7.4.–12.5.2024
Kurssimaksu 18 €

Katso kurssin 830112 kuvaus.

830116 Tanssijumppa Ahmas

Kylätalo Katajisto, op. Sari Mesiniemi

Ti 17.30–18.30

5.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Lukukausimaksu 32 €

Tanssijumppa on hauska ja hikinen liikunta-
muoto, jossa tanssitaan erilaisia yksin tanssit-
tavia helppoja tansseja jumpalla höystettynä.
Rytmit vaihtelevat perinteisestä paritans-
seista lattareihin ja diskoon. Voit tulla ilman
aiempaa tanssikokemusta.

830124 Taekwon-Don perus- ja jatko- kurssi

Hyvinvointitalo, op. Joel Putula

Ke 18.00–19.30

6.9.–20.12.2023, 10.1.–15.5.2024

Lukukausimaksu 62 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja
kampppailulaji, jossa päämääränä on kehittää
harrastajan fyysistä ja henkistä tasapainoa.
Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuu-
tismaksua eikä Taekwon-Do Akatemian
jäsenmaksua.

TERVEYS

830202 Mindfulness etäkurssi aikuisille (kevät)

Op. Laura Rahikkala

To 18.00–19.00

25.1.–29.2.2024

Kurssimaksu 18 €

Harjoitellaan erilaisten mindfulness-harjoit-
tusten avulla hyväksyvää tietoista läsnäoloa,
stressinhallinnan ja palautumisen keinoja.
Lisäksi opetellaan hyväksyvää suhtautumista
omiin kokemuksiin ja opetellaan lisäämään
palauttavia hetkiä jokaiseen päivään. Et
tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfunes-
sista. Kurssi toteutetaan Zoom-etäyhteydellä.
Kurssilta saat käyttöön myös kotiharjoituksia,
jotka jäävät käyttöösi kurssin jälkeen. Kurssi
on suunnattu yli 16-vuotiaille.

TIETOTEKNIikka

349803 Sosiaalisesta mediasta suolaa elämään

Utajärven koulu, op. Omar Ikni

Ti 16.00–17.30

28.11.–12.12.2023

Kurssimaksu 12 €

Tutustutaan someen eli sosiaaliseen mediaan
ja sen eri palveluihin ja sovelluksiin. Perekhy-
tään miten kussakin palvelussa toimitaan ja
miten niiden asetuksia säädetään mieluisiksi.
Kurssin käytyään opiskelijalla on hyvä yleis-
näkemys eri sosiaalisen median palveluista ja
niiden käyttötarkoituksesta. Kurssilla luodaan
sometili ja harjoitellaan perusasioita ja-toi-
mintoja. Kurssilla suositeltavaa käyttää omaa
älylaitetta (tabletti tai älypuhelin).

349805 Tietokone tutuksi turvallisesti (alkeiskurssi)

Utajärven koulu, op. Omar Ikni

Ti 16.00–17.30

10.10.–7.11.2023

Kurssimaksu 19 €

Tarkoitettu henkilöille, joilla vähän tai ei
ollenkaan kokemusta tietokoneen käytöstä,
internetistä tai älylaitteista. Kurssi etenee rau-
hallisesti ja loogisesti, liikkeelle lähdetään digi-
gin perusteista. Oppitunteja voidaan muokata
ja teemaa vaihtaa opiskelijoiden toiveiden ja
osaamistason mukaan. Kolme kertaa lähiopet-
usta ja kaksi kertaa etäopetusta.

Maksukäytännöt

Muhoksen ja Utajärven kunnat ja valtio rahoittavat osan menoista. Maksut ovat kurssikohtaiset ja vaihtelevat järjestämiskustannusten mukaan. Osallistuja hankkii itse työ- ja oppimateriaalit. Oulujoki-Opistossa on käytössä ePassi ja Smartum-verkkomaksu. ePassi- ja Smartum-maksuille on omat maksupainikkeensa ja voit niiden kautta maksaa kurssimaksun omalta etutililtäsi sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. ePassilla ja Smartumilla maksettua kurssimaksua ei palauteta tai vaihdeta rahaksi. Kurssimaksu palautetaan kokonaan, mikäli opisto peruu kurssin. Huom! ePassi- ja Smartum-painikkeet ilmaantuvat näkyviin verkkomaksussa siinä tapauksessa, että ostoskoriin on valittu ainoastaan liikunnan ja kulttuurin kursseja, jotka voi maksaa ePassilla tai Smartum-verkkomaksulla. Edut ovat henkilökohtaisia. Jos haluat maksaa koko lukuvuoden kestävissä kurssissa myös kevätkauden kurssimaksun ePassilla tai Smartumilla, pyydä maksulinkki opiston toimistosta.

Taiteen perusopetuksen opinnoissa (kuvataide ja musiikki) on mahdollista hakea erillisen hakemuksen mukaan lukukausimaksuvapautusta ja sisaralennusta. Taiteen perusopetuksen lukukausimaksut voi halutessaan maksaa kahdessa erässä. Ota tällöin yhteyttä toimistoon. Viikoittainen opistoryhmä/soittotunti/taidekoulu voi peruuntua yhden kerran lukukauden aikana opettajan sairastumisen takia eikä sitä tällöin korvata opiskelijalle. Jos poissaolokertoja tulee enemmän, hankitaan opettajalle sijainen tai tunnit korvataan myöhemmin, mistä ilmoitetaan opiskelijoille.

Kurssien peruutus, huomautuslaskut ja perintä

Jos asiakas peruu varaamansa kurssipaikan, tulee se tehdä vähintään 5 vrk ennen kurssin alkua. Peruutus on tehtävä opiston toimistoon soittamalla tai sähköpostitse tai sähköisen ilmoittautumisen kautta omalla kurssitunnuksella. Muussa tapauksessa veloitetaan koko kurssimaksu. Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua. Kurssimaksuja ei palauteta ja se laskutetaan kokonaisuudessaan, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin. Kurssin keskeyttämisestä tulee ilmoittaa opiston toimistoon puhelimitse tai sähköpostilla. Opettajan kautta ei voi perua osallistumista. Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Mikäli opiskelija ei kuitenkaan halua jatkaa ryhmässä kevätlukukautta, tulee hänen tehdä peruutus normaalin peruuskäytännön mukaan eli 5 vrk

ennen kurssin alkamista, muussa tapauksessa laskutetaan koko kurssimaksu.

Viivästyneistä kurssi- tai muista maksuista saadaan periä korkoa ja maksut ovat ilman tuomiota ja päätöstä ulosottokelpoisia. Maksamattomista laskuista lähetetään ensin huomautuslasku. Tämän jälkeen edelleen maksamattomat laskut menevät perintään. Jos kurssi peruuntuu opiston toimesta, siitä lähetetään tietoa puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse kaikille ennakkoon ilmoittautuneille. Kurssimaksu palautetaan kokonaan (myös e-Passii, Smartum), mikäli opisto peruu kurssin. Jos kurssi joudutaan keskeyttämään opiston toimesta, niin kurssimaksu peritään vain pidetyiltä kurssikerroilta.

Kurssien opiskelijamäärät

Opintoryhmän toiminnan aloittaminen ja toiminnassa pysyminen edellyttää yleensä 8 opiskelijan läsnäolon. Rehtori voi harkinnan mukaan tehdä poikkeavan päätöksen.

Opiston pitämät rekisterit

Oppilaitos voi henkilötietolain (523/99) 13 § perusteella käsitellä opiskelijan henkilötunnusta. Henkilötunnus on tarpeen opiskelijan yksiselitteisessä yksilöinnissä, jota tarvitaan opiskelijan ja oppilaitoksen oikeuksien sekä velvollisuuksien toteuttamiseksi (mm. opetuksen järjestäminen, tutkinnot, todistukset, maksut). Opiskelijan henkilötunnusta tai muuta tietoa ei luovuteta ulkopuolisille, vaan käytetään ainoastaan opetuksen järjestämisestä aiheutuviin toimenpiteisiin ja opiskelijarekisterin lainmukaiseen ylläpitoon. Oulujoki-Opiston opiskelijoita koskevat tiedot on rekisteröity Hellewi-järjestelmän henkilötietorekisteriin. Järjestelmän tietosuojaseloste on nähtävillä opiston toimistossa ja nettisivuilla. Annettuasi tiedotus- ja markkinointiluvan, Oulujoki-Opisto tiedottaa vain opiston omasta toiminnasta.

Opintotietoliikenne

Oulujoki-Opisto on saanut Opetushallitukselta opintotietoliikennettä seniori- ja eläkeläisille, työttömille ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville henkilöille järjestettävään koulutukseen.

Opintotietoliikenteen arvo on 10.8.2023 alkaen 15 € ja se voidaan käyttää kurssimaksun korvaamiseen tai alentamiseen Oulujoki-Opiston järjestämällä kursseilla Muhoksella ja Utajärvellä. Opiskelijan tulee hakemusta jättäessään tarvittaessa todistaa oikeutensa edun saamiseksi. Opintotietoliikenteen myöntämisestä/myöntämättä jättämisestä tekee rehtori. Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä ja tukea myönnetään niin kauan kuin

määrärahaa riittää.

Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä voi hakea sähköisesti Muhoksen kunnan [www-sivulta](http://www.sivulta), tai käydä täyttämässä se Muhoksen ja Utajärven asiointipisteissä tai Oulujoki-Opiston toimistossa. Seteleitä on rajoitettu määrä, ja niitä voidaan myöntää yksi seteli/opiskelija/lukukausi. Lomake palautetaan viimeistään kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta (paperiset setelihakemukset palautetaan Oulujoki-Opiston toimistoon tai skannattuna osoitteella opisto@muhos.fi). Myöhemmin palautettuja opintosetelihakemuksia ei huomioida. Opintoseteli haetaan erikseen sekä syys- että kevätlukukaudelle. Syyslukukauden hakuaika alkaa 10.8.2023, kevätlukukauden hakuaika alkaa 8.1.2024. Ennen hakuajan alkamista palautettuja hakemuksia ei huomioida.

Utajärven OJO-seteli

OJO-setelillä alennetaan Oulujoki-Opiston kurssimaksuja tietyin edellytyksin. Alennuksen kurssimaksuihin saa, kun kurssi järjestetään Utajärvellä, se kestää vähintään lukukauden, kurssille osallistuja asuu vakituisesti Utajärvellä ja osallistuja on hyväksytty kurssille. Hakulomakkeita saa Utajärven Asiointipisteestä os. Vanhatie 46. Lomake tulee jättää Utajärven kunnan asiointipisteeseen syyslukukauden osalta viimeistään pe 20.10.2023 ja kevätlukukauden osalta viimeistään pe 23.2.2024. Kurssimaksuja alennetaan portaittain. 40-55 euroa maksavista kurseista alennus on 5 euroa, 56-99 euroa maksavista kurseista alennus on 15 euroa ja 100 euron ja sen ylittävistä kurseista alennus on 25 euroa. OJO-setelin kanssa voi hakea yhtäaikaan myös valtion rahoittamaa opintoseteliä tai sisaralennusta (taiteen perusopetus).

Vapaaoppilaspaikat ja sisaralennukset

Vapaaoppilaspaikka myönnetään hakemuksesta oppilaalle, joka/jonka perhe saa toimeentulotukea. Vapaaoppilaspaikkaa haetaan ja se myönnetään lukukaudeksi kerrallaan. Hakemukset syys- ja kevätlukukaudelle jätetään Oulujoki-Opiston toimistoon tai skannattuna osoitteella opisto@muhos.fi. Syyslukukauden osalta hakemukset jätetään syyskuun loppuun mennessä ja kevätlukukaudelle tammikuun loppuun mennessä, jolle vapaaoppilaspaikkaa haetaan. Kesken lukukauden vapautuvalle oppilaspaikalle otettava oppilas voi hakea vapaaoppilaspaikkaa kolmen viikon kuluessa oppilaaksi hyväksymisestä. Vapaaoppilaspaikka koskee vain taiteen perusopetuksen varsinaisia oppilaita. Vapaaoppilaspaikan myöntämisen edellytyk-

senä on todistus hakijan varattomuudesta/toimeentulotukiselvitys, joka hakijan tulee liittää vapaaoppilaspaikkahakemukseen. Hakemuksen vapaaoppilaspaikasta tekee oppilaan huoltaja tai täysi-ikäinen oppilas omalta kohdaltaan. Kotona asuvan täysi-ikäisen oppilaan vapaaoppilaspaikan myöntämisen edellytyksenä on samoin todistus oppilaan vanhempien varattomuudesta/toimeentulotukiselvitys. Oppilaita, joille vapaaoppilaspaikka on myönnetty, ei peritä lukukausimaksua eikä muita opiskeluun välittömästi liittyviä maksuja. Vapaaoppilaspaikat myöntää Oulujoki-Opiston rehtori.

Sisaralennus myönnetään siten, että kallein lukukausimaksu laskutetaan täysimääräisenä, ja jokaiselle seuraavalle sisarukselle myönnetään alennusta 20 % lukukausimaksusta. Alennukseen ovat oikeutettuja perheen alle 18-vuotiaat lapset. Sisaralennus koskee vain taiteen perusopetuksen varsinaisia oppilaita. Vapautusta lukukausimaksusta ja sisaralennusta ei voi saada samanaikaisesti. Sisaralennus on voimassa yhden lukuvuoden kerrallaan.

Todistukset

Säännöllisesti kurssilla mukana olleet saavat pyynnöstä todistuksen. Kurssitodistus kuluvan työvuoden ajalta on ilmainen, aiemmista opinnoista se maksaa 7 €/kurssi ja jos todistus postitetaan, peritään siitä 3 €:n postitusmaksu.

Tenttitilaisuudet


Tarvittaessa opisto järjestää valvottuja tenttitilaisuuksia. Osallistuja suorittaa korkeakoulun tai muun oppilaitoksen maksut sekä valvonnasta 30 €/tentti virka-aikana (arkisin klo 8-16). Virka-ajan ulkopuolella tapahtuvasta tentin valvonnasta peritään 60 €:n tenttimaksu/tentti. Ajoista on sovitava ennakolta toimiston kanssa. Edellytyksenä on, että opiskelija on sopinut oppilaitoksensa kanssa tentin suorittamisesta tällä tavoin. Opisto järjestää tenttitilan ja valvojan, ja huolehtii tehtävien ja kysymysten vastaanottamisesta sekä vastausten postittamisesta.


Tilaukoulutus

Opisto tarjoaa myös yritys- ja toimialakohtaisia koulutuspalveluja. Koulutus suunnitellaan ja toteutetaan asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Vakuutus

Oulujoki-Opiston opiskelijat ovat vakuutuksen piirissä opiston järjestämällä kurseilla. Vakuutus ei kuitenkaan korvaa hoitokuluja kamppailu-, kontakti- tai itsepuolustuslajeissa aiheutuneista vammoista.



OULUJOKI-

OPISTO



muhos.fi/opisto



facebook.com/oulujokiopisto



[@oulujokiopisto](https://www.instagram.com/oulujokiopisto)